

# Rapport d'activité 2023





## Sommaire

Le mot du Président

Présentation de l'IREPS

Le Pôle Ressource en Promotion de la Santé

- L'ingénierie de projet
- La communication
- La documentation
- La formation

Le Pôle Animation et Coordination du territoire en Santé

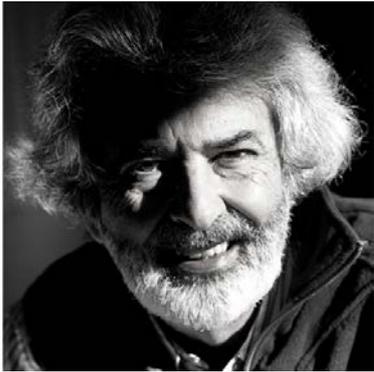
- L'animation territoriale Pumonti
- L'animation territoriale Cismonti
- Le Centre Ressources ETP
- Le Pôle Salute
- Notre expertise au service du territoire
- La formation à la crise suicidaire



### Les Projets 2023

- Les Semaines d'Informations sur la Santé Mentale
- Le Service National Universel
- Le Service Sanitaire des étudiants en Santé
- La Semaine Européenne de la Vaccination
- Les projets 2023





## Le mot du Président

### 2023, VERS UN NOUVEL HORIZON ...

L'année démarre avec la signature d'un nouveau CPOM 2023-025 qui réaffirme le soutien et la confiance de l'ARS.

**Une année...** qui marquera un changement et un nouveau départ pour notre structure. En effet, après 14 ans sous le nom d'Instance Régionale d'Education et de Promotion de la Santé, cette fin d'année voit naître Promotion Santé Corse.

Une identité renforcée, axée sur la Promotion de la Santé, une identité forte, marquée au niveau national. Ce changement d'identité vient accentuer notre rôle comme acteur principal de la prévention et de la promotion de la santé sur le territoire.

**Une année...** où nous continuons à grandir, à rencontrer de nouveaux collaborateurs, où notre équipe atteindra 13 salariés répartis entre Ajaccio et Bastia avec des compétences variées.

**Une année...** de développement de notre pôle formation avec l'obtention de la certification Qualiopi et la formation de l'équipe à de nouvelles thématiques comme les Compétences Psychosociales et les Premiers Secours en Santé Mentale. La prise en charge des formations sur la prévention de la crise suicidaire est venue compléter notre offre.

**Une année...** qui marquera fortement l'avènement des Compétences Psychosociales et notre rôle en tant que formateur et référent pour la thématique au niveau régional. Des formations, de l'accompagnement, de la sensibilisation et deux nouvelles recrues dédiées à cette mission.

**Une année...** de modernisation de notre Centre Ressources en Education Thérapeutique du Patient avec des partenariats renforcés, une nouvelle dynamique territoriale et l'émergence de programmes sur des pathologies jamais explorées.

**Une année...** de déploiement de l'animation territoriale avec 7 Contrats Locaux de Santé et 1 Contrat Territorial de Santé qui sont en cours animés par nos deux animateurs territoriaux.

**Une année...** où nos missions structurelles comme la méthodologie, la communication et la documentation sont toujours plus sollicités par les financeurs et les partenaires afin de les soutenir dans leurs pratiques.

**Enfin, une année...** également marquée par des difficultés d'ordre organisationnelle amenant à envisager des changements nécessaires voir indispensables pour la poursuite des missions dans les meilleures conditions possibles. Une prise de conscience collective sur les enjeux de plus en plus importants, sur les objectifs de plus en plus ambitieux corrélés à des besoins financiers et humains toujours plus importants.

**Aux côtés d'une équipe toujours plus motivée et investie, nous avançons avec l'ensemble de mes administrateurs vers 2024 sereins et convaincus que de beaux projets et de belles rencontres nous attendent.**

**Pierre-Jean Rubini**

# Promotion Santé Corse, un acteur régional en promotion de la santé

Promotion Santé Corse est une association régionale de Loi 1901 à but non lucratif, composée d'un siège situé à Ajaccio et d'une antenne située à Bastia, ce qui lui assure un rayonnement sur toute la région. Elle a pour objet de soutenir les démarches en éducation et promotion de la santé sur les différents territoires de la région, auprès des acteurs concernés, des professionnels intervenant dans le secteur sanitaire, social, médico-social et éducatif, et auprès des publics fragiles. Ceci dans le but de répondre à deux objectifs principaux :

- 🎯 Contribuer à améliorer la santé des populations en agissant sur les différents déterminants de santé.
- 🎯 Réduire les inégalités sociales et territoriales de santé, en portant une attention particulière aux populations les plus vulnérables.

## Promotion Santé Corse, c'est une équipe :

Promotion Santé Corse est également une équipe dynamique composée de 14 professionnels qualifiés, aux compétences variées et complémentaires, qui accompagnent la mise en œuvre des politiques de promotion de la santé.

## Promotion Santé Corse, c'est une fédération, un réseau de professionnels :

Adhérente à la Fédération Promotion Santé, Promotion Santé Corse fait partie d'un réseau rassemblant les structures homologues implantées dans différentes régions de la France métropolitaine et d'Outre-Mer. Une véritable ressource qualité en promotion santé !

## Promotion Santé Corse c'est : un acteur investi en démocratie en santé

Régulièrement invitée à participer aux travaux relatifs à la définition de la Politique Régionale de Santé, Promotion Santé est associée aux différents groupes de travail menés autour des dispositifs mis en place dans le cadre de l'application de la loi ou en lien direct avec des priorités définies au niveau de la Région. Promotion Santé siège également au sein des principales instances mises en place en région (CRSA, Commissions Prévention, CTS...), et est invitée aux réunions de travail relatives aux différentes problématiques prioritaires sur le territoire et très souvent associée aux travaux plus pragmatiques de mise en œuvre qui en découlent.

## Promotion Santé Corse c'est : une expertise, des compétences

Promotion Santé Corse se caractérise par un ensemble de compétences en matière d'ingénierie territoriale et de projet, de documentation, de conseil méthodologique, de communication en promotion en santé et de formation. Celles-ci représentent le savoir-faire et la spécificité de la structure. Au fil des années, ces compétences ont été développées et ont su s'adapter aux besoins, aux attentes et aux missions confiées par l'ARS.

Elle participe à l'analyse des besoins de santé locaux, exerce un rôle de soutien et d'expertise et d'aide à la décision auprès des institutionnels, des professionnels, des élus et collectivités territoriales et développe des programmes d'éducation et de promotion de la santé.

Véritable plus-value sur le territoire, l'offre proposée par Promotion Santé Corse est unique en Région !

## Promotion Santé Corse, c'est : un Conseil d'Administration

**Président** : M. Pierre-Jean Rubini, Retraité, Président de la CRESS

**Vice président** : M. Michel Stroppiana, Directeur de l'UDAF 2B

**Trésorier** : M. Laurent Rosano, Infirmier Libéral

**Secrétaire Général** : M. Serge FITY, médecin responsable du service de santé au travail et du centre de vaccination du centre hospitalier de Bastia.

# 2023 : Nouveau nom, Même horizon !

Depuis janvier 2024, notre nom et notre logo ont changé. L'IREPS Corse est devenu Promotion Santé Corse. Nos valeurs, nos missions et notre équipe, elles, sont restées les mêmes.

## POURQUOI CE CHANGEMENT ?

La FNES (Fédération Nationale d'Éducation et de Promotion de la Santé) et les Instances Régionales qui la constituent ont décidé de partager le même nom, le même logo et la même identité visuelle. En tant que membre de la Fédération, nous nous inscrivons dans ce mouvement.

En 2022, la fédération a célébré ses 20 ans. A l'aube de cet anniversaire et après 2 décennies d'histoire commune, nous avons souhaité nous tourner vers l'avenir en imaginant une identité plus forte, plus moderne et surtout, plus représentative de notre expertise.

Notre nouveau nom traduit une volonté de mettre plus directement en lumière le cœur de notre expertise, la promotion de la santé. Notre nouveau logo l'incarne, à travers le visuel de la charte d'Ottawa, texte fondateur adopté en 1986, qui illustre les cinq axes d'intervention en promotion de la santé.



## UN TRAVAIL COLLABORATIF

Depuis 3 ans, les chargés de communication des IREPS travaillent ensemble à la définition d'une identité commune, représentant nos activités et moderne.

## LA FORCE ET L'EXPERTISE DU RÉSEAU AU SERVICE DU CHANGEMENT

Attachée au principe de démocratie, la Fédération a mis en œuvre une démarche participative pour le choix de cette nouvelle identité : groupes de travail associant toutes les régions, utilisation des compétences présentes dans le réseau, consultation nationale des salariés et administrateurs.

## QU'EST-CE QUI CHANGE ?

En réalité, pas grand-chose : nos missions et nos services restent les mêmes. Mais nous affirmons avec ce changement notre volonté de mettre la promotion de la santé au-devant de la scène et ce, avec toutes les structures qui constituent notre réseau.

La promotion de la santé nous montre que nous avons tous et toutes un rôle à jouer sur la santé, le bien-être et la qualité de vie de la population. Nous sommes là pour vous accompagner dans ce fabuleux chemin !

Alors avec une pointe de tristesse, nous disons au revoir au nom IREPS Corse et nous préparons l'avenir avec notre nouvelle identité commune Promotion Santé Corse afin d'écrire de nouvelles pages de la Promotion de la Santé en Corse.

L'Ireps Corse devient...

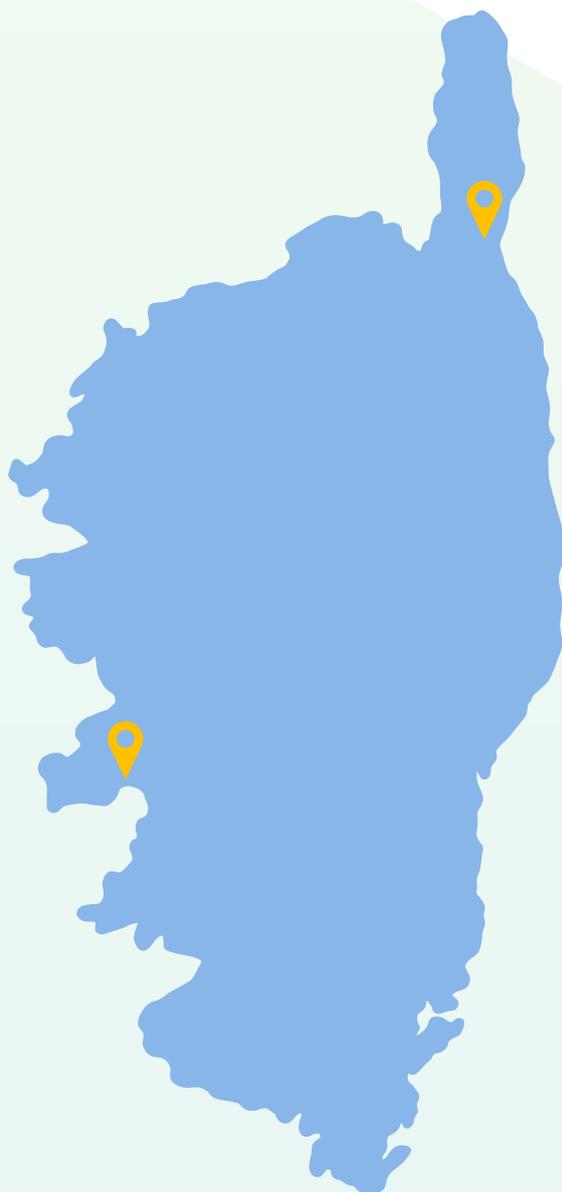


**NOUVEAU NOM**

**MÊME HORIZON**



NOTRE ASSOCIATION EST COMPOSÉE DE 14 SALARIÉS, DISPOSE D'UN SIÈGE À  
AJACCIO ET D'UNE ANTENNE À BASTIA .



## Bastia

- Mme Cécilia Micheli,  
Chargée de projet
- M. Frédéric Guillement,  
Coordonnateur PTSM
- M. Matthieu Ricci,  
Animateur Territorial  
Cismonte
- Mme Cécile Sol, Chargée  
de projet
- Mme Laurence Oggiano,  
Chargée de projet CPS

### Pôle Salute :

- Mme Mélodine Cavatorta,  
chargée de projet

## Ajaccio

- Mme Céline Zicchina, Directrice
- Mme Laure Delalé, Secrétaire Comptable
- Mme Sophie Pantalacci, Chargée de mission
- Mme Sophie Istria, Documentaliste
- Mme Lyvia Cosimi, Chargée de projet
- M. Pascal Miniconi, Animateur territorial Pumonti
- Mme Marie-Amélie Dolcerocca, Chargée de projet CPS
- Mme Florence Secula, Chargée de projet



A scenic view of a coastline with a lighthouse on a hill, overlaid with a green semi-transparent rectangle containing text.

# Pôle Ressources en Promotion de la Santé



L'ingénierie de projet  
La communication  
La formation  
La documentation

# L'Ingénierie de projet

L'activité de conseil méthodologique fait partie des compétences transversales de Promotion Santé Corse. La méthodologie de projet se développe autour de deux principaux aspects :

- D'une part, en tant que ressource transversale à toutes nos activités.
- D'autre part, en tant que service, proposé aux structures qui souhaitent être accompagnées pour le montage de leurs projets.

Cette ressource est aussi bien mobilisée en interne sur des projets de grande ampleur ou des commandes spécifiques qu'en externe auprès des porteurs de projets.

## LES APPUIS MÉTHODOLOGIQUES

Promotion Santé Corse apporte son soutien à tous les acteurs souhaitant développer un projet. Du diagnostic à l'évaluation les acteurs du territoire peuvent nous solliciter pour obtenir une aide à la construction de leur projet étape par étape. De manière générale les porteurs de projets souhaitent obtenir un soutien sur l'ensemble du projet mais ils sont parfois aussi en demande sur un seul aspect, le plus souvent l'évaluation ou le diagnostic.

Ce travail est souvent mené à l'occasion de demandes de subventions et peut également être sollicité dans le cadre de l'amélioration continue de la qualité, des réflexions d'équipes autour de projets, la concrétisations d'idées pour un service.

Le travail de conseil méthodologique se base sur les référentiels de bonnes pratiques en promotion de la santé. Toutes les thématiques comportent un guide, pour accompagner, orienter et outiller les professionnels.

Notre équipe est en lien étroit avec notre fédération qui édite des supports pour l'actualisation de connaissances : charte qualité de notre fédération qui émet des documents, webinaires, formations, études et publications.

Le conseil méthodologique est réalisé à la carte pour les professionnels en individuel ou en collectif. Auparavant très centrés sur des entrées thématiques les projets incluent de plus en plus une approche globale autour notamment des compétences psychosociales en se centrant d'avantage sur l'individu, ses ressources et ses capacités à faire des choix favorables à sa santé.

Grâce aux contrats locaux de santé de nouveaux acteurs émergent en promotion de la santé avec notamment, les associations sportives, les structures du social et les professionnels de santé

## L'INGÉNIERIE D'ÉVALUATION

Tous les projets de promotion de la santé nécessitent une évaluation. Considérée souvent comme une étape l'évaluation est en réalité plutôt une démarche qui se construit tout au long du projet.

Aussi, en interne, le volet évaluation est bien spécifique et nécessite la construction d'outils et supports qui permettent d'évaluer l'atteinte des objectifs en promotion de la santé.

Les acteurs sont accompagnés dans leur démarche évaluatives lors de chaque conseil méthodologique.

## L'EXPERTISE AU SERVICE DE LA FÉDÉRATION

Notre fédération met en place tout au long de l'année de nombreux groupes de travail thématiques en promotion de la santé. Ces groupes ont pour vocation de capitaliser des expériences et de construire des démarches communes d'intervention en promotion de la santé. L'Ireps Corse s'engage aux côtés de la fédération autour de ces travaux.

Depuis 2021, Promotion Santé Corse s'est engagé sur le thème des compétences psychosociales avec la participation au groupe national **Sirena**. L'objectif de ce groupe est de déployer une communauté de pratique nationale et régionale autour des compétences psychosociales.

De nombreux documents ont été édités avec l'ensemble des autres Ireps, ceux-ci ont permis d'alimenter le site internet dédiés aux compétences psychosociales : [Sirena](#).

# La communication

Promotion Santé Corse a pour mission de communiquer en Prévention et en Promotion de la santé auprès des professionnels et du grand public.

Chaque année, par le biais de notre site internet ou des réseaux sociaux, nous relayons des centaines de messages relatifs aux recommandations de santé mais également aux événements locaux.

Nous disposons pour ce faire de Facebook, Twitter, Instagram, LinkedIn, une chaîne Youtube et notre site internet.

## LE SITE INTERNET :

L'année 2023 a vu le site internet enregistrer **4652 visiteurs uniques soit environ 1800 de plus que l'an passé**

**10523** pages vues

Pages les plus visitées :

- Actualités
- Education Thérapeutique du Patient
- Animation Territoriale
- PRAMCA
- Catalogue de formation

Véritable vitrine de nos missions, il permet une diffusion de l'information continue.

## LES RÉSEAUX SOCIAUX :

Promotion Santé Corse est présente sur les réseaux sociaux à travers plusieurs comptes.

Ces canaux nous permettent de relayer en direct les campagnes régionales et nationales, nos événements ainsi que notre actualité.

Chaque année, nous augmentons de 25% le nombre d'abonnés sur nos réseaux. Ces outils sont au service des professionnels, pour qui nous relayons chaque mois de nombreuses informations, nous permettant d'enrichir notre contenu et d'être à la pointe de l'information.

Nous avons choisi de développer aussi une page thématique sur les Semaines d'Informations sur la Santé Mentale.

La page **SISM Corse** compte **360** abonnés sur Facebook et **186** sur Twitter.

Cette page nous permet de communiquer exclusivement sur les SISM et sur les actions et événements.

Sur l'année, Promotion Santé Corse partage entre 250 et 300 publications pour une moyenne de lecture de **21 000** personnes par mois.

## LES CHIFFRES CLÉS :

Followers Facebook : **1520**

Publications Facebook : **110**

Story Facebook : **110**

Visites de la page par mois : **1300**

Followers Instagram : **482**

Publications Instagram : **14**

Story Instagram : **286**

Visites de la page par mois : **450**

Followers Twitter : **1152**

Impressions moyenne : **5287**

Followers LinkedIn : **1155**

Impressions moyenne : **58576**

## LA NEWSLETTER :

Chaque mois, nous relayons les informations régionales et nationales en matière de santé, de prévention et de promotion de la santé.

**11** newsletters mensuelles par an

**3** newsletters spécifiques

**68,36 %** de taux d'ouverture

**1717** abonnés

Une newsletter plébiscitée et une progression en abonnés constante sur l'année.

## L'ACCOMPAGNEMENT DES PROFESSIONNELS :

Tout au long de l'année, nous accompagnons les professionnels qui souhaitent faire évoluer leur communication et leurs supports.

De la mise en place de la stratégie de communication à la création des supports, nous apportons des conseils et mettons à disposition nos canaux de diffusion.

# La communication et la documentation, une mission commune au service de tous

Promotion Santé Corse a deux objectifs principaux en liant ces deux missions socles :

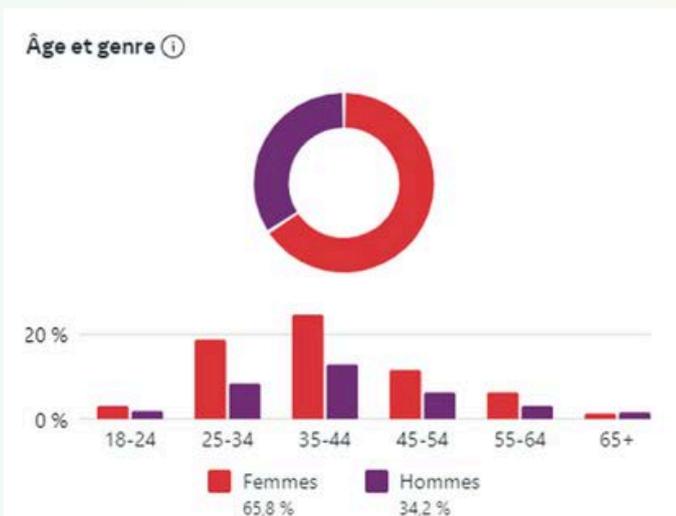
- Améliorer la lisibilité des ressources et des bonnes pratiques en Prévention et Promotion de la Santé
- Impacter les réseaux sociaux en matière d'informations fiables et vérifiées.

## LES RÉSEAUX SOCIAUX :

Comme évoqué précédemment, nos réseaux sociaux sont un important moyen de diffusion de l'information.

Nous maintenons une position considérable en étant le deuxième Promotion Santé de France sur Facebook et en talonnant nos confrères La Réunion.

Notre stratégie pour atteindre la population cible des jeunes entre 12 et 25 ans est plus marquée sur Instagram.



Pour l'information et la sensibilisation des professionnels, le réseau le plus approprié est LinkedIn.

Ce réseau nous permet de toucher chaque mois environ 58 000 personnes. L'information est diffusée au niveau régional et national.

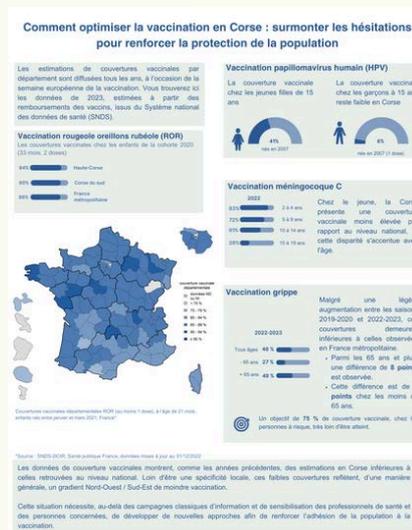
Les événements santé sont relayés ainsi que les événements régionaux. Véritable agenda pour nos partenaires et abonnés, cette diffusion dynamique nous permet de garder informé également un public plus large et de sensibiliser à la prévention et à la promotion de la santé.

## LA DIFFUSION DE NOS OUTILS ET DOCUMENTS

Nous proposons aux professionnels de les outiller pour leurs pratiques et leurs événements.

Ainsi, par exemple, lors des Semaines d'Information sur la Santé Mentale, nous fournissons aux porteurs de projet l'ensemble des supports pour valoriser leurs événements et pour documenter leurs interventions.

Lors du séminaire 1er recours et prévention organisé par l'ARS en Septembre 2023, nous avons réalisé un poster pour l'atelier sur la vaccination.



## L'OUTILS PADLET

Avec la dématérialisation, nous proposons aux acteurs de télécharger directement les supports sur nos padlets.

A chaque demande ou événements, nous produisons un padlet qui permet aux professionnels de retrouver l'ensemble des documents présentés et des ressources nécessaires à leurs pratiques.

# La documentation

Le service de documentation de l'IREPS Corse dispose de 2 centres ressources spécialisés dans le champ de l'éducation pour la santé et de la promotion de la santé.

Nos centres de ressources documentaires et pédagogiques spécialisés mettent à disposition de la documentation scientifique (ouvrages, revues, rapports) et des outils pédagogiques (mallettes, vidéos...), à titre d'exemple :

- Des documents d'analyse : ouvrages, revues, rapports, guides...
- Des outils pédagogiques : expositions, kits de démonstration, films, jeux...
- Des supports de diffusion : brochures, flyers, affiches...

Les activités du centre ressources s'articulent autour :

- De la demande externe émanant de professionnels des secteurs sanitaires / sociaux / éducatifs investis dans des actions de promotion de la santé ;
- D'une demande interne croissante en appui aux développements des projets de Promotion Santé Corse.

## LES PRÉSENTATIONS D'OUTILS :

Promotion Santé Corse a proposé 21 appuis documentaires présentations d'outils en 2023, notamment sur la vie affective et sexuelle (x4), les émotions (x4), le harcèlement, les écrans, la prévention des chutes, la participation autour des questions de santé, la nutrition....

## LES PRODUITS DOCUMENTAIRES :

2 bibliographies (CPS et promotion de la santé), différents dossiers ont été réalisés sur les thèmes des violences intrafamiliales et des violences sexistes et sexuelles.

La plupart des dossiers documentaires ont été réalisés sur l'outil padlet ayant pour thèmes les addictions, la sexualité, l'égalité filles-garçons, l'hygiène de vie, la vaccination, la santé mentale (3 dossiers / Ma veille, mes supports, mes ressources), les compétences psychosociales, la campagne été, afin d'outiller les acteurs de prévention.

Le kit premier recours et prévention a fait l'objet de 10 padlets afin de présenter au mieux les thèmes abordés.

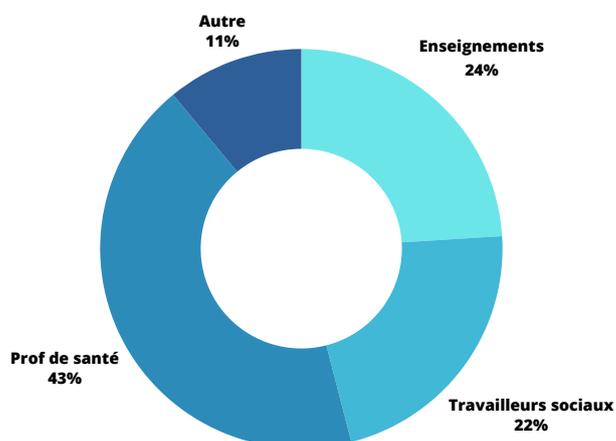


## RÉALISATION D'UNE VEILLE DOCUMENTAIRES :

Initiée en 2006, Promotion Santé Corse met en œuvre une veille documentaire permanente autour du projet régional de santé et les projets mis en œuvre dans le cadre de ses missions.

La surveillance de l'information se déroule quotidiennement grâce à différents outils :

- 55 flux RSS
- 15 lettres électroniques
- 195 abonnements à des comptes twitter



# La documentation

## LA BASE BCDI :

Cette base de données, spécialisée en prévention et promotion de la santé, permet de localiser les documents et les outils pédagogiques dans les centres de ressources de l'IREPS Corse.

- un accès à l'intégralité des notices bibliographiques de l'IREPS,
- 3 modes de recherche différents et des options de tri personnalisables (auteurs, éditeurs, mots-clés..),
- la possibilité de créer des paniers de notices et d'en imprimer le contenu,
- une base actualisée en permanence.

## LA BASE E-SIDOC EN LIGNE

- Un outil attractif avec ses nouvelles interfaces au design intuitif et efficace
- Une recherche facilitée par thématique ou par mots-clés.
- Des ressources plus accessibles à partir de son nouveau moteur de recherche aux fonctionnalités enrichies

Différents outils (kits pédagogiques, vidéos, sites internet, serious games, expositions...) y sont référencés et organisés par thématique, ils sont gratuits et disponibles ou téléchargeables en ligne.

## LA DIFFUSION

L'IREPS Corse assure une mission de diffusion de documents de prévention (brochures, flyers, affiches...) et assure une veille permanente sur les documents disponibles. Brochures, affiches, dépliants, outils pédagogiques sont régulièrement mis à jour et à disposition des personnes intéressées par nos équipes. Des préservatifs sont aussi mis à disposition. Plus que cela, le centre de diffusion de l'IREPS Corse se veut être un acteur relais entre les instances nationales qui produisent ces supports et les acteurs locaux auxquels ils sont dédiés. Cela permet de sélectionner les supports en adéquation avec leur projet et qui garantiront que le message de promotion de la santé soit compris.

Cette mise à disposition est réalisée à l'échelle régionale et de manière continue tout au long de l'année.

## LES CHIFFRES CLÉS :

La base BCDI consultable sur Internet via l'onglet de recherche du portail documentaire : **2288** références

Le portail documentaire e-sidoc : **516** ressources

Les prêts de documents : **82**

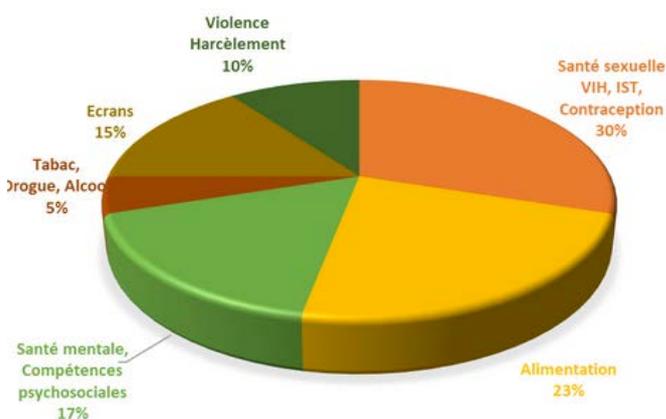
Les appuis documentaires : **18**

**54** campagnes de prévention relayées

**23349** documents tout support confondu

**3900** Préservatifs distribués

## Les thèmes recherchés



## LES SIX THÉMATIQUES LES PLUS DEMANDÉES :

Vie affective et sexuelle  
Alimentation  
Vaccination  
Écrans  
Canicule, soleil  
Addictions

# Le pôle formation

Véritable défis pour cette année 2023, le développement d'un pôle formation et l'obtention de la certification Qualiopi ont été relevés avec succès. Une équipe pôle formation a vu le jour au sein de notre structure avec pour mission le lancement d'une dynamique territoriale de formation autour des Compétences Psychosociales et de la Promotion de la Santé.

## LA CERTIFICATION QUALIOPi

Un an de travail a été nécessaire afin de répondre à la mise en place de la certification Qualiopi pour notre structure.

C'est notre équipe projet qui a été auditionnée en mars 2023 sur nos deux sites, d'Ajaccio et de Bastia, afin de valider définitivement notre agrément

Une certification nécessaire au développement du pôle et de ses missions et une reconnaissance pour la structure du travail accompli depuis des années.

## L'AMÉLIORATION CONTINUE DE LA QUALITÉ

La certification Qualiopi nous oblige à maintenir des critères qualitatifs sur l'ensemble de nos formations. Durant l'année 2023, le déploiement de la formation à la crise suicidaire nous a permis de mettre en place le référentiel qualité afin d'adapter la formation à la démarche Qualiopi.

## LA MISE EN PLACE D'UN DIPLÔME UNIVERSITAIRE PAIR AIDANCE

Nous avons pris contact avec l'Université de Corse en 2023 pour réaliser une étude de faisabilité pour un DU autour de la pair-aidance. A ce jour, la pertinence de cette formation n'est pas démontrable dans l'étude engagée.

Néanmoins, les travaux se poursuivront sur 2024 dans le but d'engager un partenariat plus pérenne avec l'établissement.

## COMITÉ DE RECHERCHE EXPAIRS

En parallèle de cette étude, nous avons intégré ce comité de recherche dédié à la pair-aidance. nous oeuvrons à la professionnalisation au niveau national de cette nouvelle mission. Cela comprend la définition mais aussi les parcours de formation et les modalités d'accès. Des productions sont réalisées sur ces différents aspects.

## LA FORMATION PACTE :

Dans le cadre d'un partenariat avec la FCCIS, nous proposons une formation sur les fondamentaux de la promotion de la santé destinée aux coordonnateurs des Maisons de Santé.

## LA FORMATION MÉDIATEUR SANTÉ

Promotion Santé Corse a été sollicitée pour proposer un programme de formation visant le développement des compétences professionnelles de médiateurs santé.

Cette formation a pour but d'accompagner les acteurs dans le développement de leurs compétences dans le domaine de la santé et de la promotion de la santé.

Cette demande émanant de la Croix Rouge 2a et de la FALEP, nous avons réalisé des entretiens afin de répondre au mieux à leurs sollicitations et de proposer une formation adaptée aux acteurs sociaux.

Les besoins tournent autour du métier de médiateur, avec des attentes sur la notion de posture, la mise en place d'actions en lien avec la santé. Les acteurs ont besoin d'être outillé sur la notion de partenariat et d'accompagnement individuel mais également collectif.

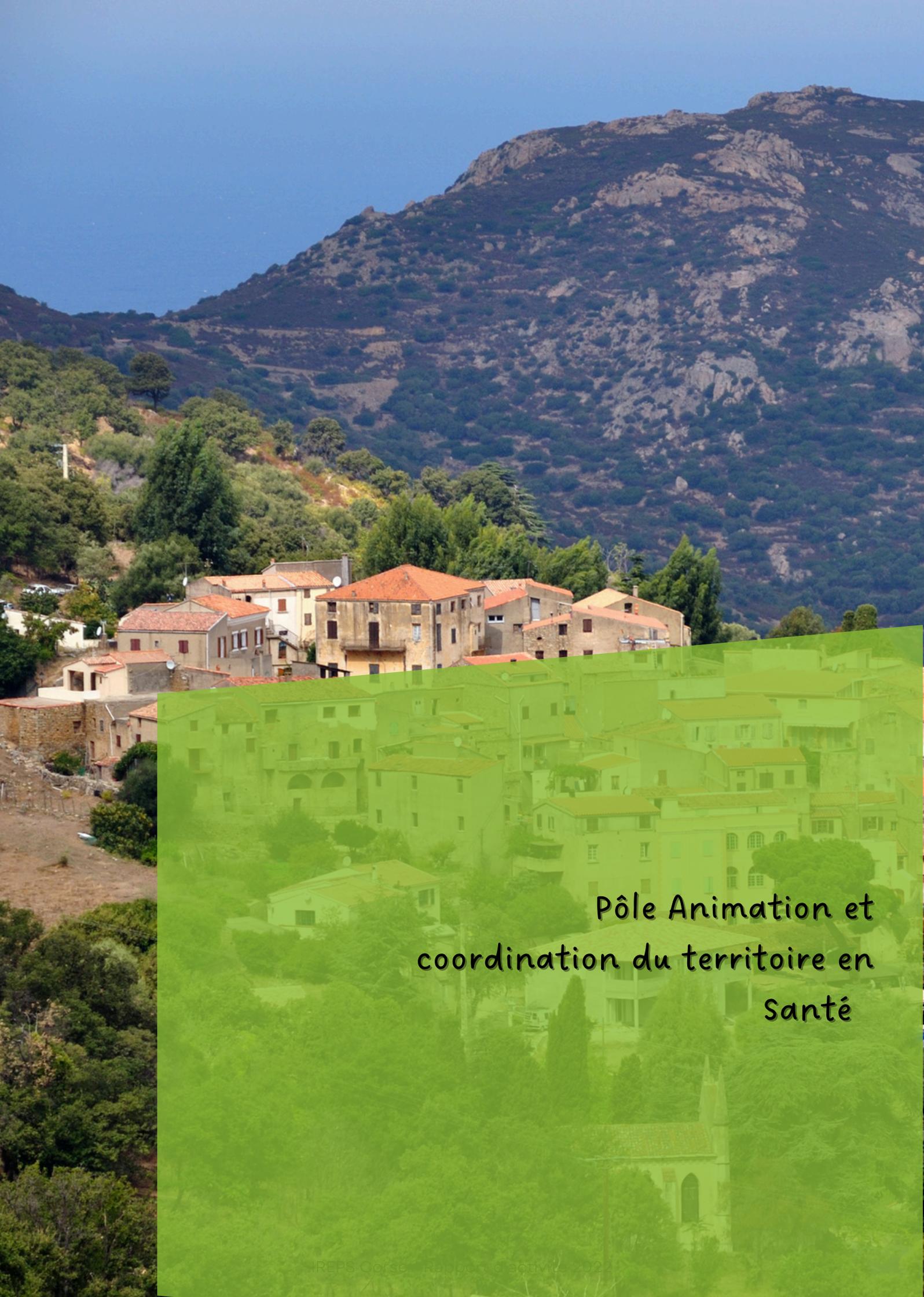
Nous appuyant sur nos travaux déjà développés précédemment, nous avons choisi de proposer une formation se basant sur la formation "Comment aborder les questions santé avec vos publics", la formation action sur le développement du pouvoir d'agir des patients ainsi que la formation CPS que nous proposons depuis 2021.

Un état des lieux de la littérature est également effectué afin de maîtriser les notions et les recommandations nationales.

Enfin, le choix des outils à présenter et à proposer à nos apprenants est réalisé par notre documentaliste afin de s'adapter au mieux aux pratiques.

La formation médiateur santé permet de mettre en avant la notion de posture favorable et le travail d'écoute.

Cette formation est prévue pour se dérouler sur l'année 2024, elle pourra également être proposée à d'autres structures du social et du médico-social.



Pôle Animation et  
coordination du territoire en  
Santé



L'animation Territoriale  
Le Pôle Salute !  
Notre expertise au service du territoire  
Le centre ressources ETP  
La formation prévention de  
la crise suicidaire

# L'animation territoriale Pumonti

## CLS du Pays Ajaccien

Depuis le mois de janvier 2023, le territoire de la CAPA fait l'objet d'un travail pour l'élaboration d'un contrat Local de Santé. Dès le mois de février 2023, la rédaction d'une note pour les élus de la CAPA a permis d'engager un cycle de réunion avec les élus et les équipes techniques. En avril 2023, l'installation d'une équipe projet composée des services de la CAPA, du CIAS, de l'ARS et de Promotion Santé Corse est mise en place.

### LE PORTRAIT DE TERRITOIRE :

En avril, l'équipe projet décide de réaliser des rencontres des 10 maires de la CAPA afin de présenter la démarche et recueillir les besoins des territoires.

Un courrier signé par le Maire/Président est alors envoyé aux maires en stipulant qu'un agent Promotion Santé Corse prendra contact pour convenir d'un rendez-vous.

Les rencontres se sont déroulées au mois de mai avec la consultation des élus de 9 communes.

### L'ENGAGEMENT DU TERRITOIRE ET L'INSTALLATION DE LA GOUVERNANCE :

Le 22 juin, lors du passage en conseil communautaire, deux axes prioritaires ont été présentés par l'ARS :

- Prévention / promotion de la santé en termes de nutrition, d'activité physique, d'addictions et de soutien à la parentalité, ...
- Promouvoir la société inclusive en faveur des personnes âgées, et des personnes en situation de handicap.

Des réunions préparatoires à l'installation de la gouvernance ont eu lieu en septembre 2023 avant le lancement du comité de pilotage en octobre.

### L'INSTALLATION DU COMITÉ DE PILOTAGE

Le 18 octobre, le comité de pilotage est installé :

- Présentation par l'ARS du portrait de territoire et des axes de travail du CLS
  - Axe 1 : Prévention & Promotion de la santé
  - Axe 2 : Société inclusive, laboratoire d'innovation sociale sur l'accessibilité
- Présentation d'un groupe de préfiguration d'un futur CLSM
- Intervention de Promotion Santé Corse pour proposer des ateliers participatifs sur 4 thématiques en lien avec l'axe 1

### LES MEMBRES DU COMITÉ DE PILOTAGE :

- Asso Tous pour chacun
- DDETSPP
- Médecins du Monde
- CDC
- Promotion Santé Corse
- ARS
- CPAM
- DREETS
- CIAS Pays Ajaccien
- CAPA
- Sup Design

### LES ATELIERS PARTICIPATIFS :

Le 28 novembre se sont tenus les ateliers participatifs autour de 4 thématiques :

- Nutrition et activité physique
- Addictions, réduction des risques
- Précarité, Vieillesse de la population, isolement social
- Maladies chroniques

Plus de 30 partenaires ont répondu à l'invitation afin d'échanger et de proposer des pistes d'actions. Une restitution en fin de matinée a été proposée aux participants

Ces ateliers ont permis l'élaboration de fiches actions qui seront intégrées au CLS lors de sa signature.

### CHIFFRES CLÉS :

- 19** Temps de travail
- 9** communes rencontrées
- 30** partenaires réunis
- 4** axes



# L'animation territoriale Pumonti

## CLS Celavu Prunelli

Depuis le mois de février 2023, le territoire du Celavu Prunelli élabore son Contrat Local de Santé. Le Comité de pilotage installé en juin a réuni à Tolla, l'ARS, la Communauté de Communes du Celavu-Prunelli et des partenaires parmi lesquels la Collectivité de Corse, la CPAM de Corse du Sud, la CAF, la MSA, l'IREPS, deux représentants des usagers désignés par les Conseil territoriaux de santé.

### LANCMEENT DE LA DÉMARCHE CLS

En février, une première réunion technique a eu lieu afin de définir une méthodologie de travail et de poser les bases du CLS.

### L'ENGAGEMENT DU TERRITOIRE

Le constat a été clairement établi que l'approche sociale ne pourrait pas se limiter aux thématiques mises en lumière par le diagnostic effectué à la demande de l'intercommunalité en faveur de la petite enfance ou de la jeunesse, l'animation vie sociale et la mobilité tant les besoins sont importants sur le territoire : précarité, pauvreté, isolement et vieillissement de la population, handicap, accès aux droits, réduction des conduites addictives, etc.

Le contrat local de santé constitue ainsi une opportunité de compléter l'approche sociale initiale par une démarche de « santé-sociale » sur ce territoire.

### L'INSTALLATION DE LA GOUVERNANCE :

Le 3 mai, une lettre d'engagement a été envoyée aux élus du territoire afin de les faire adhérer à la démarche.

Le 7 juin, le comité de pilotage était installé, il se compose de :

- l'ARS
- La communauté de commune
- La MSA
- La CAF
- La CDC
- La CPAM
- 2 représentants des usagers désignés par le CTS

Il permet de définir les 4 axes de travail :

Axe 1 : agir pour le développement en faveur de la parentalité

Axe 2 : agir pour la jeunesse dans le domaine de la santé mentale

Axe 3 : agir pour les soins dans le rural

Axe 4 : agir pour la nutrition et l'activité physique

### LES ATELIERS PARTICIPATIFS :

Le 27 septembre, installation du comité des acteurs

A sa demande et en conformité avec les validations du Copil réuni en juin, des ateliers participatifs ont été organisés pour permettre aux partenaires de coconstruire un plan d'actions sur la base de constats partagés.

Pour permettre aux plus grands nombres de s'exprimer, les ateliers se sont déroulés sur deux sites :

- le 15 novembre à Bastelicaccia
- le 22 novembre à Ucciani

### CHIFFRES CLÉS :

**7** temps de travail

**4** axes

**25** Partenaires au sein du comité des acteurs

**20** partenaires aux ateliers



# L'animation territoriale Pumonti

## CLS PETR Ornanu, Taravu, Valincu, Sartinese

Le Contrat Local de Santé du PETR a été signé en juillet 2022. L'année 2023 est sa première année d'activité. Lors de la fenêtre d'Appel à projet promotion de la santé de mars 2023, des actions ont été soumises par les partenaires et ont permis de répondre aux objectifs du CLS. Le travail s'est articulé sur la mise en œuvre et le suivi des actions.

### LE CONTENU DU CONTRAT :

Le comité de pilotage composé de l'ARS, l'IREPS, le PETR, la CDC, la CPAM et la MSA s'est réuni le 8 juin 2022 et a retenu les axes suivants :

- Axe 1 : amélioration du parcours de soins en milieu rural
- Axe 2 : construction de programme de prévention et promotion de la santé
- Axe 3 : accessibilité aux droits et aux services
- Axe 4 : information et communication
- Axe 5 : santé environnement

Autour de ces axes, une dynamique se crée permettant de mettre en place des actions de proximité.

### CHIFFRES CLÉS :

**12** temps de travail

**4** axes

**11** projets

**7** fiches actions

## CLS Alta Rocca

Le Contrat Local de Santé de l'Alta Rocca a été signé en juillet 2022. L'année 2023 est sa première année d'activité. Lors de la fenêtre d'AAP promotion de la santé de mars 2023, des actions ont été soumises par les partenaires et ont permis de répondre aux objectifs du CLS. Le travail s'est articulé sur la mise en œuvre et le suivi des actions.

### LE CONTENU DU CONTRAT :

Le portrait de territoire a permis au comité de pilotage de prioriser 5 axes :

- Axe 1 : promouvoir la santé des personnes âgées
- Axe 2 : valoriser l'offre en santé du territoire au bénéfice de tous
- Axe 3 : promouvoir la santé et le bien être
- Axe 4 : promouvoir la santé mentale
- Axe 5 : lutter contre les violences intrafamiliales

Autour de ces axes, une dynamique se crée permettant de mettre en place des actions de proximité.

### LES ACTIONS MISES EN PLACE :

- Formation Compétences Psychosociales
- Le rucher pédagogique
- L'accompagnement pluridisciplinaire pour les victimes de violences intrafamiliales
- Ateliers Sport-Santé
- Instants Santé
- Rendez vous Prévention jeune retraité

### CHIFFRES CLÉS :

**6** Temps de travail

**5** axes

**14** fiches projet

**9** fiches actions

# L'animation territoriale Cismonti

## CLS Bastia

Un premier Contrat Local de Santé a été signé sur le territoire avec la Ville de Bastia le 6 juillet 2015. Mais dans une volonté d'élargir la portée des actions et la population, un nouveau CLS avait été envisagé par l'ARS de Corse à l'échelle de la Communauté d'Agglomération de Bastia en 2023.

### UN CLS POUR BASTIA OU POUR LA CAB ?

Du fait d'une volonté du maire de Bastia d'avoir un Contrat Local de Santé Ville de Bastia de deuxième génération, de nombreux enjeux en matière d'infrastructures de santé sur la ville de Bastia et de l'absence de compétence en santé au sein de la Communauté d'Agglomération de Bastia il a été décidé de réaliser deux Contrats Locaux de Santé : un sur la Ville de Bastia et un sur la Communauté d'Agglomération de Bastia.

Un « travail complémentaire » sera le maître mot avec le développement d'Axes liés aux champs de compétences respectives des deux structures.

Au mois de mars 2023, une première réunion a eu lieu afin d'échanger sur la pertinence du territoire d'action. Une présentation des travaux déjà réalisés ainsi que de la méthodologie CLS a pu avoir lieu.

Dans un second temps, Promotion Santé Corse a réalisé une synthèse des travaux de l'ORS portant sur les avantages d'un CLS élargi au territoire de la CAB.

Finalement, la décision de s'orienter vers deux CLS, un portant sur la Ville de Bastia et l'autre sur la CAB a été prise.

Un calendrier pour 2024 a été défini avec la CAB permettant de lancer les travaux dès le début de l'année 2024.

Le CLS 2ème génération de la ville de Bastia sera également lancé en 2024.

### LE COLLOQUE DYSPRAXIE

Issu du premier Contrat Local de Santé de la Ville de Bastia, ce colloque portait sur la Dyspraxie chez l'enfant/adolescent.

Organisé par la mairie de Bastia et Promotion Santé depuis 2017, ces colloques sur les troubles DYS regroupent des professionnels de la santé, de l'éducation, du social etc.

Le docteur Anthony Sanchez (Neurologue, pédiatre et Directeur médical du SESSAD Autisme) est également en appui pour l'organisation et la préparation des intervenants.

Chaque année, ce moment d'échange est très attendu par les acteurs et les familles de la région. Cela, c'est également confirmé en 2023 avec près de 300 personnes réunies.

De la vie quotidienne à la scolarité, les professionnels ont pu présenter le travail mis en place et les dispositifs existants sur le territoire. Ces moments d'échanges sont également destinés aux familles avec la présentation de stands d'informations et la possibilité d'intervenir à la fin de chaque présentation.

Rendez-vous est déjà pris pour 2024 autour de la thématique des violences et du psychotrauma chez l'enfant et l'adolescent en partenariat avec les PEP 2b.



# L'animation territoriale Cismonti

## CTS Fium'Orbu - Castellu

En 2017, le Projet territorial de Santé (PTS) de la Plaine Orientale a été travaillé par l'ARS avec l'appui du CNEH - Centre National de l'Expertise Hospitalière.

L'objectif était de faire émerger une organisation des professionnels du territoire autour d'un Projet de Santé de la Plaine Orientale.

C'est dans cette dynamique que les acteurs du territoires (élus, professionnels, usagers) avaient le désir de travailler à un même projet.

Il a alors été décidé par l'ARS d'élaborer un Contrat Territorial de santé de la Communauté de communes du Fiumorbu-Castellu.

Ce contrat se déclinant en 4 axes de travail :

**Axe 1** : Développer un projet en santé mentale et addictions en direction des jeunes ;

**Axe 2** : Développer une démarche en prévention et promotion de la santé ;

**Axe 3** : Garantir l'accès aux soins ;

**Axe 4** : Améliorer la prise en charge des personnes âgées en perte d'autonomie et les personnes en situation de handicap.

Par son rôle et son travail, Promotion Santé Corse (ex : IREPS) a été mobilisé pour animer le premier et le deuxième axe.

Les groupes de travail ont été réunis quatre fois. Des ateliers participatifs World Café ont permis de dégager les problématiques menant aux axes de travail.

Au mois de juillet 2023, des réunions avec les acteurs ont été organisés afin de travailler sur la complémentarité des futurs fiches actions autour de quatre thématiques :

- Développer et promouvoir des ateliers bien vieillir
- Développer les offres de Marche Nordique à destination des personnes âgées dans les villages
- Développer des jardins partagés intergénérationnels pour faire découvrir les fruits et légumes à tous, ainsi qu'offrir la possibilité de varier son alimentation
- Réaliser des actions de sensibilisation aux dépistages à destination des scolaires (ex: TDAH, DYS, IST)

Après un travail de cadrage commun ARS-Promotion Santé Corse, les fiches actions ont été présentées lors de la signature du contrat.

Le Contrat Territorial de Santé a été signé le 30 octobre 2024 avec 4 fiches communes sur le groupe « Développer une démarche en prévention et promotion de la Santé » :

- Développer des actions qui favorisent une alimentation saine et durable ;
- Développer des ateliers Sport santé/APA pour favoriser l'autonomie de nos anciens ;
- Mettre en place des formations pour les éducateurs sportifs/animateurs pour promouvoir l'activité physique adaptée pour une santé favorable ;
- Mettre en place des actions de sensibilisation au dépistage des 3 cancers et des actions de dépistage du cancer du sein et du cancer colorectal.

Après échanges avec l'ARS, il a été décidé que Promotion Santé Corse serait l'animateur des groupes de l'Axe 1 et 2 pour la durée du contrat.



# L'animation territoriale Cismonti

## CLS Calvi

Le premier Contrat Local de Santé de Calvi a été signé le 25 mai 2015 et c'est avec une volonté d'élargir la portée des actions que des travaux ont débuté en 2023.

En ce qui concerne le territoire de la Communauté des Communes Ile Rousse-Balagne, le premier CLS avait été signé en 2014 par les anciennes Communautés de Communes fusionnées depuis 2017. C'est donc un travail d'harmonisation qui a été débuté.

### CLS CALVI :

Une première réunion en avril 2023 a permis de poser les bases du CLS seconde génération.

Après plusieurs temps d'échanges entre la Mairie, l'ARS et Promotion Santé Corse, le territoire est bien défini sur la ville de Calvi.

Une présentation de la démarche CLS et des modalités d'intervention de chacun est défini.

La mise en place d'un COTECH est acté au mois de novembre et lors de sa première réunion des axes de travail se dégagent, ils seront validés définitivement au mois de décembre.

A la suite de cet état des lieux, les axes du nouveau CLS sont définis :

**Axe 1** : Accompagnement et prise en charge des populations vulnérables (PA/PH/Aidants) ;

**Axe 2** : Santé des enfants et des jeunes ;

**Axe 3** : Alimentation-nutrition et activité physique ;

**Axe 4** : Améliorer l'accès aux soins et l'offre de santé.

Afin d'entamer 2024 sur un nouveau projet, un document est envoyé aux membres du COTECH afin de faire un état des lieux de leurs actions et actuelles liées au thèmes proposés pour le CLS2.

L'objectif étant d'éviter les doublons, d'avoir un retour d'expérience des acteurs, de sélectionner de possibles actions à reconduire et de faciliter la coordination du travail avec les acteurs.

Les premiers groupes de travail se réuniront au premier trimestre 2024 pour une signature avant juin 2024.



# L'animation territoriale Cismonti

## CLS Communauté des Communes Ile Rousse Balagne

En 2014, les CLS des deux communautés de communes qui composent aujourd'hui la Communauté de communes de L'île-Rousse-Balagne ont été signés, E Cinque Pieve di Balagna et Bassin de Vie d'île-Rousse. Avec la fusion des deux entités au 1er janvier 2017 qui ont donné naissance à la Communauté de communes de L'île-Rousse-Balagne, un travail d'harmonisation des deux CLS a eu lieu.

### UN TRAVAIL CONSTANT DEPUIS 2019

De 2019 à 2020, la Communauté de Communes de L'île-Rousse Balagne, l'ARS Corse et l'IREPS de Corse ont entrepris des travaux afin d'élaborer un CLS 2.

La réalisation d'un état des lieux a été effectuée lors d'une grande consultation des acteurs du territoire en 2020 sur la commune de Santa Reparata.

En ressortaient les axes suivants :

- Accompagnement et prise en charge des personnes âgées ou handicapées ;
- Prévention ;
- Risques infectieux et émergents ;
- Santé Mentale ;
- Offre en Santé

Avec l'arrivée du Covid-19 et la mobilisation des moyens humains et matériels sur la pandémie, les travaux du CLS ont été mis en pause.

Avec un contexte sanitaire s'améliorant, les travaux ont redémarré à partir de Mars 2023 lors d'une réunion préparatoire avec le territoire.

En juin, un premier COPIL élargi a eu lieu avec une présentation de l'historique des deux CLS et un retour sur les actions mises en place depuis 2019 par le CIAS ou les partenaires.

Ces échanges, au travers d'un brainstorming autour des 5 axes de travail émanant des travaux de Santa-Reparata di Balagna, ont permis de définir 4 nouveaux axes de travail et des objectifs généraux.

Les porteurs de projet ont ainsi pu se positionner sur la fenêtre d'Appel à Projet Prévention et Promotion de la santé de novembre 2023.

Le Contrat Local de Santé a été signé en février 2024 autour de 4 axes et 20 fiches actions.

### 5 actions au titre de l'Axe « **Accompagnement/prise en charge des populations vulnérables (PA/PH/précaires et leurs aidants)** » :

- Société inclusive et aidants balanins ;
- Création d'un pôle territorial d'aide aux aidants de personnes âgées et de personnes en situation de handicap (accueil de jour et plateforme de répit) ;
- Développement de prestations de type IME (hors les murs) ;
- Extension du SAMSAH TND (Troubles du Neuro Développement) ;
- Restauration et rénovation de l'EHPAD L'Age d'Or.

### 6 actions au titre de l'Axe « **Bien-être des enfants et des jeunes** » :

- Au bonheur des jeunes ;
- Atelier de prévention sur le consentement ;
- Permanence Maison des Adolescents (MDA)- Ile Rousse ;
- Accompagnement des communes sur la prévention des conduites addictives ;
- Développer les compétences psychosociales sur le territoire ;
- Accompagnement des familles de la périnatalité à 6 ans.

### 4 actions au titre de l'Axe « **Prévention et promotion de la santé** » :

- Mission retrouve ton Cap pour lutter contre le surpoids/risque d'obésité des enfants de 6 à 12 ans et de leurs parents ;
- La Diète méditerranéenne ;
- MOVE in L'isula / Balagna ;
- Dépistages des Cancers de l'Utérus, du sein et colorectal.

### 5 actions au titre de l'Axe « **L'Offre de Santé** » :

- Faire connaître et promouvoir le dispositif PRADO auprès des acteurs locaux et des assurés ;
- Mise en place d'une procédure de repérage et d'orientation des patients sans médecin traitant ;
- Promouvoir la téléconsultation auprès de la population et accompagner les acteurs ;

# L'animation territoriale en quelques chiffres



## 7 CLS

- Pays Ajaccien
- Calvi Prunelli
- Ornanu, Valincu, Taravu Sartinese
- Alta Rocca
- Bastia
- Calvi
- Ile Rousse-Balagna



171 partenaires mobilisés



10 COPIL réunis



61 réunions de travail



202 411 personnes  
couvertes par un CLS

## 1 CTS

- Fium'Orbu Castellu



4 axes de travail par territoire



60 Fiches actions



4 Ateliers World Café



2 animateurs  
territoriaux

## Le Pôle Salute !



Durant l'élaboration du Contrat Local de Santé de la Ville de Bastia, un travail de diagnostic a été mené mettant en lumière le manque d'informations de la population en matière de prévention, de promotion de la santé et d'accès aux soins et aux droits.

La création d'un guichet unique pour accueillir, informer et orienter en fonction de ses besoins la population et les professionnels fût identifiée comme une priorité.

### LES MISSIONS DU PÔLE SALUTE :

C'est dans ce cadre, et consciente que les enjeux de santé publique constituent des axes structurants du développement local et de la lutte contre les inégalités sociales, que la Ville a souhaité offrir un nouveau service au public et un outil de développement pour les professionnels.

Lors du marché lancé par la mairie de Bastia, Promotion Santé Corse a donc été retenue pour la mise en œuvre de ce dispositif local en promotion de la santé, véritable interface entre la population et les professionnels de santé. Un pôle d'accueil municipal dénommé « Salute ! » a ainsi été créé et l'ouverture a donc eu lieu le 6 janvier 2020 au sein de la Maison des Services Publics de Lupinu.

Il s'agit d'un guichet d'accueil physique, permettant d'informer et d'orienter en fonction des différentes problématiques que peut rencontrer la population en matière de santé.

Le travail s'organise autour des principaux axes suivants:

L'accueil physique des usagers qui permet de répondre aux questions des habitants en terme de ressources, d'orientation sur le parcours de soin et de prévention

La communication pour relayer les campagnes de prévention, l'actualité des professionnels locaux et faire connaître les activités de pôle.

L'activité de veille permettant de garder les informations à jour : base de données des partenaires, actualité locale en promotion de la santé

Le développement d'actions en promotion de la santé, le pôle se déploie aussi au plus près des habitants. Des actions de prévention sont menées tout au long de l'année. Cette année une dizaine d'actions ont pu être réalisées autour de la prévention des écrans, l'hygiène bucco dentaire, les représentations de la santé, le dépistage organisé du cancer colorectal, l'activité physique, la composition du goûter.



### CHIFFRES CLÉS :

**10** actions de prévention

**13200** vues sur facebook

**531** abonnés facebook

**187** publications

**375** supports de communications fournis

# Notre expertise au service du territoire

## La médiation en Santé Mentale

En 2021, la politique de la ville en concertation avec la mairie et l'hôpital de Bastia déployaient un poste de médiateur santé au sein des quartiers prioritaire de la ville.

### LE CONTEXTE :

Cette nouvelle mission, très peu déployée sur le territoire national, nécessitait un cadrage autant du point de vue des missions que de l'évaluation du dispositif.

Promotion Santé Corse s'est positionnée et a été retenue comme acteur ressource pour travailler autour de l'évaluation de cette mission.

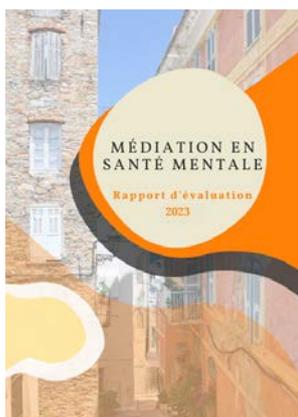
### UN ACCOMPAGNEMENT PLURIDISCIPLINAIRE :

Ce travail comporte la création d'outils autour de trois dimensions de la mission :

- L'analyse de la demande de médiation le contexte, les modalités de saisine, l'ancrage territorial dans le réseau de partenaires
- L'analyse de l'accompagnement : ses conditions, ses modalités, les grandes caractéristiques des personnes accompagnées.
- L'évaluation de la mission par les partenaires : son ancrage dans le réseau, sa réactivité.

Ce travail a permis de rendre compte du déroulement de l'activité de médiation et d'analyser sa pertinence et son déroulé par rapport au public.

L'évaluation est un processus qui est réalisé tout au long du projet, chaque année les outils sont ajustés et les résultats permettent d'envisager les évolutions de la mission.



## Le soutien au plan chutes de l'ARS

Face à cette problématique et pour répondre à l'enjeu de santé publique majeur qu'elle représente, le ministère en charge des Solidarités a lancé, en février 2022, un plan national triennal antichute des personnes âgées.

### LE CONTEXTE :

S'appuyant sur les évaluations scientifiques et les observations de la Cour des comptes, préparé en concertation avec de nombreux partenaires, ce plan a pour objectif de réduire de 20 % des chutes mortelles ou invalidantes des personnes de 65 ans et plus d'ici 2024.

En région avant la mise en œuvre du plan l'ARS a souhaité solliciter les professionnels du secteur sur la problématique et a sollicité l'IREPS pour mener des travaux autour de cet axe en région.

### LES TRAVAUX MENÉS PAR PROMOTION SANTÉ CORSE

Les travaux menés ont porté sur plusieurs aspects : La réalisation d'un questionnaire à destination des professionnels du médico-social autour des activités menés en région ainsi que des freins, leviers et pistes d'action identifiés.

Pour compléter ce diagnostic quantitatif un travail collaboratif a été réalisé. Nous avons mis en place des ateliers avec les professionnels de la région pour approfondir 3 axes de travail :

- Repérer, alerter, aménager en travaillant sur la prévention et les moyens d'agir en amont des chutes.
- Mobilité et nouvelles technologies qui a permis d'évoquer les moyens mis à disposition des personnes âgées et de leurs proches pour faciliter le quotidien à domicile
- L'activité physique adaptée, principal axe de travail permettant de remuscler, faciliter et améliorer la mobilité des personnes âgées dans et en dehors du domicile

Ces travaux ont permis la réalisation d'un dossier permettant au comité de pilotage de prioriser et organiser la mise en place des activités des professionnels en région à partir de 2024.

# Le Centre Ressource Education Thérapeutique du Patient

La restructuration des réseaux de santé nous a obligé à repenser le déploiement de l'Education Thérapeutique du Patient sur le territoire. Nous avons donc conventionné avec le DAC Corsica afin de mettre en place les formations ETP et d'améliorer le suivi des acteurs de la formation à la mise en place du projet.

## LA CONVENTION CADRE PROMOTION SANTÉ/DAC CORSICA

Afin de permettre un déploiement efficace de l'ETP sur le territoire, nous avons choisi de définir les modalités d'action de nos structures selon une convention cadre dans un esprit partenarial.

Promotion Santé Corse et le DAC Corsica reçoivent les demandes de formation des professionnels, nous les centralisons et mettons en place un calendrier de formation.

La formation 40h "Dispenser l'ETP" se déroule pour 12h en e-learning et 28h de présentiel. Quatre sessions sont organisées par an.

Nous intervenons le dernier jour afin de proposer aux acteurs les services du Centre Ressource ETP.

Après évaluation des besoins, une formation 40h "Coordonner un programme ETP" est déployée en fin d'année.

## LA COMPLÉMENTARITÉ DES FORMATIONS :

En complément de ces formations, le Centre Ressource ETP propose des formations afin d'accompagner les professionnels dans la mise en place du programme :

- Formations aux outils et aux techniques d'animations
- Formation développer les Compétences Psychosociales
- Formation développer le pouvoir d'agir des patients , des aidants et des professionnels.

Cette carte de formation permet aux acteurs d'acquérir de la technicité pour mener les ateliers.

## L'ACCOMPAGNEMENT :

En 2023, nous avons accompagné **12** porteurs de programmes à différentes étapes du projet.

Que ce soit pour la création d'un programme ou pour l'évaluation annuelle, les partenaires nous ont sollicités tout au long de l'année afin de les accompagner dans leurs démarches.

## LA DOCUMENTATION :

Notre documentaliste propose une base de données complète sur l'ETP :

- Veille législative
- Acquisition de revues et ouvrages spécialisés
- Actualisation de l'annuaire
- Recherche spécifique à la demande des professionnels
- Plus d'une soixantaine d'outils disponibles en prêts
- Conception et accompagnement pour la réalisation d'outils spécifiques
- Partage de supports d'animation

Ce fond de documentation est pour les acteurs un socle leur permettant de tester des outils et d'être formés avant de les acquérir dans les structures.



# Le Centre Ressources en Education Thérapeutique du Patient en quelques chiffres



## 12 PROGRAMMES ETP VALIDÉS

- Obésité
- Diabète de type 2
- Réhabilitation cardiaque
- Addictologie
- Troubles bipolaires
- Chirurgie bariatrique
- Insulinothérapie fonctionnelle
- Sclérose en plaque



12 accompagnements  
spécifiques



14 prêts d'outils

## 8 PROGRAMMES EN COURS DE CRÉATION

- Réhabilitation psychosociales
- Mieux vivre avec son cancer
- Diabète de type 2
- Maladies neurodégénératives
- Maladies cardiovasculaires



40 personnes formées "dispenser"  
10 personnes formées "coordonner"



30 étudiants infirmiers formés



2 formations Techniques  
d'animation et outils pédagogiques



32 réunions avec les  
acteurs



22 communications

# Mise en place des formations à la prévention de la crise suicidaire

Dans le cadre de la stratégie nationale multimodale de prévention du suicide, l'ARS Corse en charge de la stratégie régionale de la prévention à la crise suicidaire a confié depuis la fin mai 2023 à Promotion Santé Corse la logistique des formations à la prévention de la crise suicidaire sur l'ensemble du territoire. L'ARS déploie un schéma régional qui s'articule autour de formations et de mise en réseau.

## L'OBJECTIF DE CES FORMATIONS

L'objectif de ces formations est l'amélioration du repérage et de la prise en charge des personnes en crise suicidaire par la création d'un réseau, en adaptant le contenu de la formation aux rôles, compétences et responsabilités des différents intervenants.

Trois modules sont proposés aux professionnels et aux citoyens, en fonction de leur profil, pour prévenir la crise suicidaire :

- Formation de sentinelles au **repérage** de la crise suicidaire
- Formation à l'**évaluation** du potentiel de la crise suicidaire et orientation
- Formation à l'**intervention** en crise suicidaire

Depuis 2023, la priorité en Corse est donnée aux formations évaluation/Orientation et intervention de crise pour les personnels de santé des établissements de soin ainsi que les soignants des structures ou des institutions (pompiers, gendarmerie, ...) de premières lignes.

## LES TEMPS DE COORDINATION AVEC LES FORMATEURS NATIONAUX

Les formateurs régionaux de Corse ont été formés par les formateurs nationaux de la région PACA et membres du GEPS :

- Le Dr Kourouma, Psychiatre et formateur national en prévention de la crise suicidaire
- Mme Martignoni, Psychologue et formatrice nationale en prévention de la crise suicidaire
- Dr Frédéric Jover, Psychiatre et formateur national en prévention de la crise suicidaire

Des réunions de suivi avec les formateurs nationaux sont nécessaires afin de faire des bilans réguliers sur les formations organisées : le profil des participants, les difficultés rencontrées par les participants, les formateurs régionaux et Promotion Santé Corse en tant qu'organisme de formation.

Ce lien permet le relais entre les formateurs nationaux et régionaux.

Afin de suivre l'évolution de la stratégie nationale et les éventuelles mises à jour des formations, Promotion Santé Corse a participé au RETEX (Retour d'expériences) national organisé par le GEPS qui s'est déroulé à Lille en octobre 2023.

## LES TEMPS DE COORDINATION AVEC LES FORMATEURS RÉGIONAUX

15 formateurs en région Corse : 6 en 2B et 9 en 2A. L'IREPS organise des temps d'échanges réguliers avec les formateurs régionaux pour les différentes phases qui jalonnent la mise en place des formations :

- Recenser les besoins en formation au sein de leur établissement,
- Etudier et valider les candidatures,
- Transmettre les demandes particulières relevées dans les questionnaires de pré formation
- Transmettre les documents pédagogiques
- Faire le bilan de post formation
- Echanger sur le contenu des formations et les questions spécifiques
- Informer des éventuelles mises à jour du cadre stratégique
- Réfléchir sur le contenu et le déroulement des journées à mettre en place pour le réseau

# Mise en place des formations à la prévention de la crise suicidaire

## L'ORGANISATION DES FORMATIONS

Pour le bon déploiement des formations, il est nécessaire d'organiser de nombreux temps d'information et de communication auprès des acteurs et des partenaires régionaux.

Nous abordons ensemble le contenu des différents programmes de la formation et leurs objectifs, les profils requis pour chaque module et l'objectif principal qui est la constitution d'un réseau de personnes relais dans la prévention de la crise suicidaire avec la signature d'une charte d'engagement.

La programmation des formations s'effectue après le recensement des besoins auprès des structures ciblées par L'ARS.

La mise en place des formations s'inscrivant dans une démarche de qualité, le suivi des sessions s'établit à l'aide du logiciel Digiforma (dates, lieu, horaires, programme de la formation, liste des participants et des formateurs, envoi des convocations, des questionnaires de pré et post formation, des conventions de formation avec les différentes structures...).

Promotion Santé Corse est aussi en charge de l'accueil des participants et des formateurs les jours de formation pour :

- Le suivi de présence des participants
- La remise des documents pédagogiques aux participants et aux formateurs ainsi que les documents administratifs.
- La réception des documents administratifs et des chartes d'engagement signées. Ces chartes sont validées par la cosignature des responsables d'établissement.

En post formation, Promotion Santé Corse effectue le bilan des questionnaires, archive les chartes et met à jour la cartographie qui sert de support à la création de l'annuaire du réseau.

Les personnes s'inscrivant dans le réseau, sont recensées sur la cartographie (Lieu, fonction, établissement et formation).

## L'ANIMATION ET LE SUIVI DU RÉSEAU

Le déploiement des formations en Corse est récent, Promotion Santé Corse réalise un benchmark auprès de différents IREPS aussi en charge de ces formations (PACA, ARA, BFC et Bretagne).

Nous nous réunissons en visioconférence 3 fois par an pour échanger sur l'animation et le suivi du réseau dans chaque région. Cela permet d'étudier les différents leviers pour la bonne marche du réseau, les freins rencontrés et les différentes expérimentations.

Cette animation et ce suivi de réseau est important pour créer du lien avec les personnes formées, pour leur proposer différents espaces d'informations et des temps de remise à niveau, d'échanges sur leur retour d'expériences avec les formateurs régionaux.

- Proposition d'un espace dédié aux personnes formées sur le site internet de Promotion Santé Corse comme un annuaire des ressources en prévention de la crise suicidaire, un agenda des événements en lien avec la thématique, de la documentation spécifique...
- Organisation des journées spécifiques :
  - La journée intermodules avec les formateurs régionaux et les participants formés depuis 2023 à l'« évaluation et orientation de la crise » et à l'« Intervention de la crise »
  - La ½ journée est dédiée au dispositif sentinelle
  -

L'objectif de ces journées est de les accompagner dans leur démarche de personne relais, leur apporter des mises à jour sur leur formation, leur permettre d'échanger sur des difficultés vécues, de rencontrer les différents partenaires et d'être informés sur d'autres dispositifs de soutien dans la prévention de la crise suicidaire.

## CHIFFRES CLÉS :

- 121** personnes formées
- 4** Formations Intervention
- 7** Formations évaluation
- 2** formations Sentinelles
- 1** plaquette régionale



# Pôle Compétences Psychosociales



Présentation  
Les formations  
Le déploiement des CPS

# Les compétences psychosociales

Promotion Santé Corse s'attache à mettre en œuvre une politique favorable au développement des CPS depuis 2021 suite à un état des lieux des besoins des partenaires. La même année, l'équipe a été formée par l'IREPS ARA à la question des CPS. C'est dans ce prolongement qu'une formation a été développée en octobre 2021 par Promotion Santé Corse pour répondre aux besoins des acteurs.

Dès lors le référentiel de Santé publique France (2022) et l'instruction interministérielle (2022) ont permis de préciser les termes de ce déploiement structuré.

Les compétences psychosociales se déclinent sur trois niveaux :

- les compétences sociales,
- les compétences cognitives
- les compétences émotionnelles.

Le référentiel sur les CPS de Santé publique France (2022) les décrit ainsi : « Les CPS constituent un ensemble cohérent et interrelié de capacités psychologiques (cognitives, émotionnelles et sociales), impliquant des connaissances, des processus intrapsychiques et des comportements spécifiques, qui permettent d'augmenter l'autonomisation et le pouvoir d'agir (empowerment), de maintenir un état de bien-être psychique, de favoriser un fonctionnement individuel optimal et de développer des interactions constructives. »

L'instruction interministérielle d'août 2022 prévoit un déploiement des compétences psychosociales aux publics en situation d'éducation et d'accompagnement avec cinq axes principaux.

## LES 5 AXES :

**Axe 1 :** Confier aux territoires l'animation et la coordination du déploiement des interventions de développement des CPS

**Axe 2 :** Accompagner les professionnels intervenant auprès des enfants, des jeunes et des familles afin qu'ils soient en capacité de développer les CPS des enfants, des jeunes et de leurs parents,

**Axe 3 :** Appuyer les interventions de développement des CPS sur des données probantes

**Axe 4 :** Mettre en place d'ici 2023 un système national de suivi et d'évaluation du développement des CPS dans tous les secteurs

**Axe 5 :** Mettre en place un cadre institutionnel pour que la génération 2037 grandisse dans un environnement de développement continu des CPS



# Les formations CPS

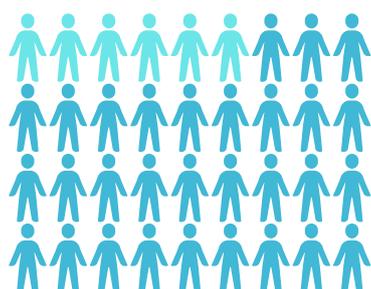
L'année 2023 se caractérise par la poursuite de la mise en place de la formation « **Agir pour le développement des compétences psychosociales** ». Cette formation s'inscrit en réponse à l'objectif : Elaboration d'un contenu pédagogique pour une sensibilisation sur les Compétences Psychosociales (CPS) auprès des professionnels de santé et du secteur socioéducatif (niveau 1) dans le cadre du contrat d'objectif et de moyens qui unit Promotion Santé Corse et l'ARS Corse. Ces formations, gratuites pour les participants sont financées dans le cadre de nos missions en lien avec ce CPOM

Les compétences psychosociales ont été investies sur différents champs d'action sur cette année 2023 au sein de Promotion Santé corse : de janvier à septembre 2023 les missions étaient portées par les ressources humaines existantes puis de septembre à décembre deux personnes ont été recrutées pour intervenir exclusivement sur cette question du déploiement des CPS tout au long de la vie.

Rétrospectivement, Promotion Santé corse a fait le choix de développer trois niveaux de formation, ce qui a permis de construire et de proposer une offre de formation diversifiée dans une perspective de développement progressif des CPS sur le territoire.

- **Le niveau 1** permet de sensibiliser en théorie et en pratique aux CPS adossées au champ professionnel des apprenants.
- **Le niveau 2** permet d'inclure un focus sur un outil en voie de développement ou probant, pour cette année 2023 il est question de s'emparer de l'outil Petit Cabas proposé par l'IREPS ARA et portant sur l'alimentation et l'activité physique à destination des 6-11ans.
- **Le niveau 3** renvoie à une formation de formateur mais qui n'a pas été amorcée durant l'année 2023 (La formation de niveau 3 est reportée à septembre 2024 pour la formation en interne des équipes CPS).

Les formations de niveau 1 dispensées durant cette année 2023 sont au nombre de 4 et ont été réalisées de la manière suivante :



4 sessions de formation  
36 personnes formées

Cette formation a été proposée principalement en intra-entreprise aux professionnels de l'éducation nationale qui nous ont fait part de besoins importants. Dans le cadre de notre partenariat avec le Rectorat de l'Académie de Corse, la formation est proposée par le Rectorat aux professionnels de l'Education Nationale dans le cadre des écoles académiques de la formation continue (E AFC) les publics qui ont participé en 2023 faisaient partie d'un public désigné pour la plupart.

Ce public de professionnels fait part de difficultés rencontrées en lien avec la santé mentale des jeunes au quotidien. Au-delà des problématiques liées au harcèlement rencontrées habituellement, les infirmières scolaires font part d'une dégradation du bien-être et santé mentale des jeunes.

L'objectif de ces formations était de renforcer et de développer les compétences existantes des professionnels en contact avec les élèves dans une relation de soin ou d'accompagnement Cette formation repose sur la participation active des individus, le terreau d'échange reste leurs savoirs expérientiels, leurs connaissances de leurs publics leurs pratiques professionnelles du quotidien.

Ainsi après une mise en perspective historique, une présentation des enjeux autour de cette thématique, des mises en situation, des activités expérientielles se sont succédé. Les apports théoriques sont venus compléter ces séquences pédagogiques.

L'approche et les méthodes de la promotion de la santé utilisées par Promotion Santé Corse permettent de proposer une formation visant une culture commune autour des compétences psychosociales avec un travail sur les représentations et des temps de co-construction. Cette approche par déterminants permet aussi une réflexion sur l'élaboration de milieux de vie soutenant permettant un environnement capacitant.

# Les formations CPS

## LE DÉPLOIEMENT D'UN OUTIL EN RÉGION : LE PETIT CABAS

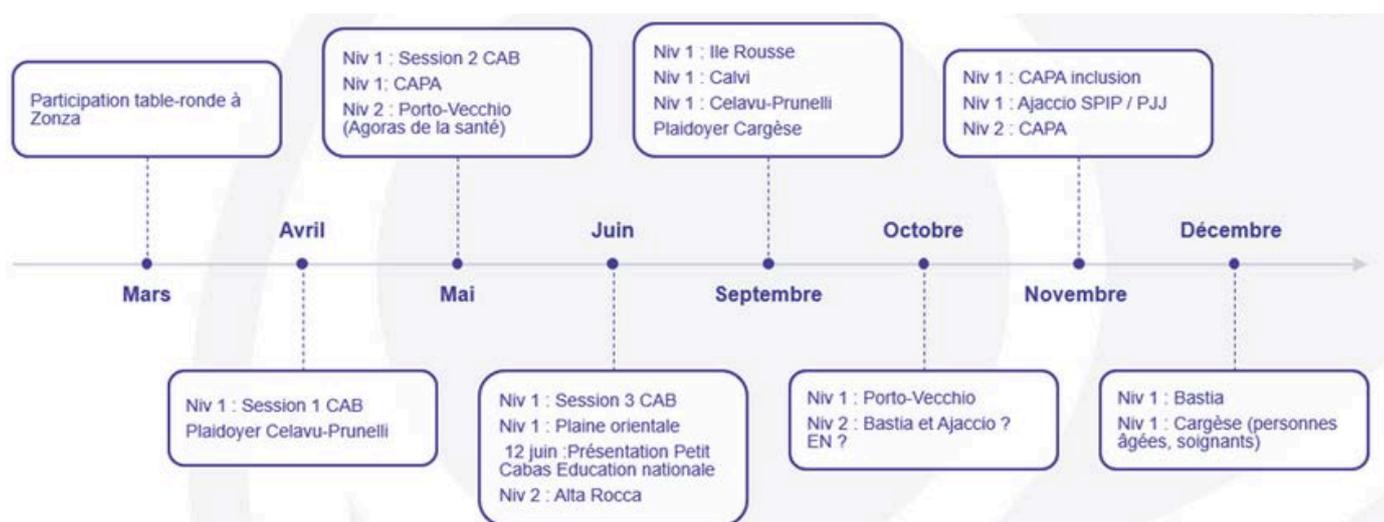
Afin de diversifier notre activité, nous nous sommes engagés dans l'appropriation d'outils à reconnaissance nationale pour un déploiement en région. Le premier outil intégré à cette démarche est **le Petit Cabas**. Cet outil permet de mobiliser et de développer les CPS tout en évoquant la question de l'éducation nutritionnelle, l'activité physique et la santé environnementale pour les 6/11ans.

Une formation à l'outil a été proposée par l'IREPS Nouvelle-Aquitaine a été suivie le 5 et 7 septembre 2023 par deux formatrices de niveau 1. Une sensibilisation aux deux nouvelles personnes arrivées en septembre 2023 a été entreprise par les deux formatrices de niveau 1 ayant suivi la formation initiale.

La formation de niveau 2 « Petit Cabas » a donc été en phase de conceptualisation d'un contenu et d'objectifs pédagogiques adaptés aux publics concernés. Le lancement des formations est effectif pour l'année 2024.



## LES PERSPECTIVES DE FORMATIONS POUR 2024 SE FORMALISENT SUR LE CHRONOGRAMME SUIVANT :



Il est dès lors question de 14 formations de niveau 1 et 4 de niveau 2 pour cette année 2024. La formation de niveau 3 sera envisagée suite à la formation de septembre 2024 par les équipes internes.

## RENFORCER LE RÔLE DES CPS DANS LES FORMATIONS EXISTANTES : LA FORMATION EMPOWERMENT/CPS

Une réflexion commune est développée sur la restructuration pédagogique de la formation empowerment existante au sein de la structure dans une visée de renforcement des CPS. Cette réflexion permet ainsi de mobiliser les personnes ayant suivi une formation d'ETP à une posture professionnelle incluant les CPS comme pierre angulaire d'une relation patient/soignant orientée sur le care.

# Les formations CPS

## WEBINAIRE LES CPS AU SERVICE DES ENJEUX DE L'ÉGALITÉ FILLE GARÇON

Les Rencontres Égalité Filles-Garçons s'inscrivent dans la continuité des Rencontres Valeurs de la République initiées par Réseau Canopé. L'édition 2023 s'est déroulée du 24 janvier au 8 mars 2023. Cet événement national à destination de l'ensemble de la communauté éducative propose des webinaires pour éclairer des notions et concepts essentiels et développer une culture de l'égalité femmes-hommes.

Dans le cadre de ces Rencontres, l'IREPS Corse a été sollicitée pour animer un webinaire ayant pour thème central le développement des compétences psychosociales (CPS) et l'égalité filles-garçons.

Un travail concerté a été réalisé avec le comité de lecture de Réseau Canopé, afin de proposer un condensé pédagogique du rôle que peuvent jouer les compétences psychosociales dans la promotion de l'égalité filles-garçons au sein des établissements scolaires.

Les objectifs du webinaire

- Identifier les CPS et leur rôle dans les enjeux de l'égalité filles-garçons
- S'approprier des ressources pédagogiques pour la prévention des violences sexistes dans le second degré

Le programme du webinaire s'articule autour de

- La définition et l'évolution historique des CPS
- Les leviers pour promouvoir l'égalité filles-garçons en regard du développement des CPS

Une sélection de ressources pédagogiques pour renforcer le développement des CPS au travers de 3 thèmes : le genre, le sexisme et le consentement.

Les participants ont reçu le lien pour accéder au padlet de ressources.

Pertinentes pour la santé, les compétences psychosociales ont des applications dans tous les domaines de la vie (fonctionnement cognitif, sport, sexualité, formation, orientation) puisqu'elles portent sur l'interaction entre l'individu et son environnement.

Elles revêtent donc une importance particulière pour des problématiques transversales, tel le genre, où les compétences développées dans un domaine sont transférables à d'autres. Ex : prendre une décision trouve des applications aussi bien dans le choix d'orientation que dans l'acceptation ou le refus d'une relation affective et sexuelle.



### CHIFFRES CLÉS :

**83** personnes formées  
**3** sessions de formation

# Le déploiement des CPS sur le territoire

## LE PLAIDOYER

La perspective d'une démarche de plaidoyer pour promouvoir les CPS est une stratégie pour le déploiement sur plusieurs strates territoriales d'acteurs (élus, professionnels de terrain, usagers...). Le plaidoyer est pensé dans un premier temps comme moyen de communication des CPS à l'occasion des CLS. Il permet ainsi de sensibiliser pour avoir une meilleure connaissance des CPS pour les intégrer aux pratiques.

Un temps de construction du plaidoyer pour les différents interlocuteurs a été dédié durant le second semestre 2023. Ce qui a donné lieu à la création de supports de présentation pour des publics variés (scolaires, élus, professionnels de terrain – cf section pôle ressources CPS).

Ce temps de plaidoyer a pu être mis en œuvre également durant la Semaine d'Information en Santé Mentale (SISM) sur les sites de Sartène et de Porto-Vecchio. L'IREPS présentait les actions, les CPS ainsi que les outils tels que « Des récits et des vies version ados », « les forces de caractère », « Mon animal totem », « Feelings harcèlement » ont pu être présentés au public.

Des discussions dans des moments plus informels ont également permis durant cet événement d'informer les personnes intéressées sur les formations disponibles au sein de l'IREPS.

Des actions de plaidoyer sont déjà fixées sur 2024 :

- Une communication orale durant une table ronde à Zonza sur la prévention des addictions et le rôle des CPS le 22 mars 2024 ;
- La participation à différents colloques (EN le 27 mars 2024, Colloque psychotrauma le 3 avril 2024) ;
- Différents plaidoyers durant les CLS (CAPA, Celavu-Prunelli, Carghese) ;
- Une présentation de l'outil Petit Cabas durant les Agora de la santé à Porto Vecchio le 15 mai et à l'EN le 12 juin 2024.

## LA PARTICIPATION À UN PODCAST SANTÉ MENTALE/CPS

Lors des SISM 2023, la chargée de projet sur le territoire de la Corse du Sud a également été invitée à s'exprimer lors d'un podcast sur les CPS et le lien entretenu avec la santé mentale dans les locaux de la M3E à Ajaccio.

Cela a permis de resituer les CPS et leur rôle protecteur vis-à-vis de l'équilibre de la santé mentale des enfants/adolescents et l'intérêt d'un déploiement élargi pour agir sur des problématiques sociales telles que le harcèlement scolaire, le décrochage scolaire, la posture professionnelle et tout cela à penser sur un continuum tout au long de la vie.

Cet entretien a été introduit durant une émission « La santé mentale à tous les âges » organisée le 9 octobre 2023 dans les locaux du CIAS d'Ajaccio.

## LA TENUE D'ATELIERS COLLECTIFS

La chargée de projet avait la charge de l'animation d'une table « Précarité et isolement social » lors d'un World Café proposée aux partenaires dans le cadre du CLS CAPA.

Cette table-ronde a permis de comprendre l'enjeu du renforcement du pouvoir d'agir des usagers et des démarches « d'aller-vers » pour les personnes les plus isolées, vulnérables et habitant dans des zones rurales.

## LE COLLOQUE CPS

Le colloque CPS a été proposé par la collectivité de Corse le 13 novembre 2023 au Palais des Congrès d'Ajaccio. L'IREPS, partenaire de cette conférence, a pu faire une communication orale sur l'offre de formation CPS de l'IREPS.

Cette communication a permis de faire un état des lieux sur les orientations stratégiques de l'IREPS vis-à-vis du déploiement en région des CPS. Cet événement scientifique mêlant communauté de recherche et acteurs de terrain fut l'occasion pour tisser des partenariats et des actions coconstruites à l'horizon 2024.

# Le déploiement des CPS sur le territoire

## A LA RENCONTRE DES PARTENAIRES

Dès décembre 2023, la prise de contact avec les EHPAD et les personnels intervenant au domicile des patients afin d'entamer une démarche de co-construction de formation sur la posture professionnelle en lien avec les CPS a été initiée.

Compétences proposées d'une part dans la relation entre professionnels de terrain puis une proposition d'opérationnalisation entre soignant/patient. Cette formation sera proposée pour l'année 2024.

Une prise de contact pour une programmation de formation avec la CAB a également vu le jour, s'en est suivie une investigation pour mieux connaître les profils des personnes afin d'adapter la formation. Ce partenariat permet de former l'ensemble du personnel qui touche à la réinsertion sociale des personnes (80 personnes) à raison de 4 formations en 2024 et 4 formations en 2025.

Elle répond au besoin d'ouvrir les CPS à tous les âges de la vie et aux différents professionnels en situation d'accompagnement afin qu'une véritable culture puisse être implantée dans les différents environnements de travail avec des perspectives pour 2024 orientées vers la santé mentale, le milieu judiciaire et les professionnels de santé.

Ainsi, nous avons pris contact avec des structures clés pour chaque typologie de public accueillant des personnes âgées, des enfants/ados, des personnes en réinsertion sociale, en lien avec le PRS. Pour ce faire nous avons pris contact avec les structures suivantes :

- La Maison de l'enfance et de la famille 2A et 2B (prise de contact, analyse du déploiement des CPS dans leur service et présentation des formations)
- La FALEP 2A (présentation de l'offre de service, analyse des besoins)
- La SPIP (présentation mutuelle, présentation de l'activité et des suites à donner en termes de formation)

D'autres sont à venir pour cette année 2024.

## LE PROJET SIRENA

Depuis 2021, la FNES a mis en place un projet national de construction d'un site ressources en promotion de la santé autour des compétences psychosociales : Sirena.

Ce projet, qui comporte plusieurs dimensions a mobilisé l'ensemble des IREPS dans un seul objectif : créer une communauté de pratique autour des compétences psychosociales. Cette année fut la dernière année du projet avec l'aboutissement du travail collectif : la mise en ligne du site internet.

En 2023, le projet Sirena a mobilisé l'ensemble des acteurs du réseau autour de plusieurs dimensions :

- La création d'une définition propre au réseau des compétences psychosociales
- La structuration de spécificités d'interventions par milieu avec la définition de 4 milieux d'intervention : éducatif, judiciaire, médico-social, travail, sanitaire.
- Le recensement des actions menées dans les régions
- Les centres ressources
- Les outils et ressources documentaires.

En région un comité régional a été mis en place avec les acteurs clés du territoire : l'ARS et la collectivité de Corse.

Le volet II du projet sera mis en place à compter de 2024 avec le développement de la communauté de pratiques en lien avec les acteurs régionaux.

## LE CO-CONSTRUCTION DU GUIDE D'AUTO-ÉVALUATION POST-FORMATION

Dans la perspective de développement des CPS, un constat est apparu à la suite de la formation des acteurs ; les professionnels formés avaient un besoin d'accompagnement quant à leur positionnement des CPS dans leurs pratiques. Nous avons donc créé un outil basé sur le principe de « Comment améliorer les actions en promotion de la santé ».

Le guide a deux fonctions :

- la première est un positionnement par rapport à la formation et à leur pratique
- la deuxième repose sur le fait qu'il agit comme un outil d'accompagnement pour progresser et améliorer leur pratique

# Le déploiement des CPS sur le territoire

L'idée du guide est de répertorier les principaux critères d'intervention et de permettre à l'acteur de se positionner et d'envisager des pistes d'amélioration dans sa pratique.

Le guide d'auto-évaluation a été initié dès octobre 2023 et coconstruit avec l'équipe Promotion Santé Corse. Il a pour fonction de venir en appui aux personnes ayant suivi une formation et leur permettre de s'auto-évaluer pour que nous puissions au mieux les guider dans le déploiement des CPS dans leur champ d'activités.

Les bases sont construites en 2023 et une finalisation et une mise en œuvre sont prévues pour 2024.

## LE RENFORCEMENT DU PÔLE RESSOURCE CPS DE PROMOTION SANTÉ CORSE

### L'achat d'outils :

Le service documentation de Promotion Santé Corse se dote d'un flux de ressources bibliographiques et d'outils en lien avec les CPS de plus en plus important. Notamment des outils d'animations et des outils tels que le Petit Cabas, l'outil Comète et Planète (CPS/ETP)

### Les références bibliographiques :

Plusieurs ouvrages tant sur les techniques d'animation favorisant les CPS que sur les apports théoriques purs ont pu être inclus au sein du pôle ressources documentaires de Promotion Santé Corse.

### Padlet CPS :

Des padlets permettant de créer des veilles actives sur la question des CPS ont été développés et alimentés afin que l'équipe puisse s'informer et partager en retour les connaissances au travers de cet outil participatif. Pour le consulter : [ici](#)

### Constitution d'infographie CPS :

La plateforme de création Genialy a permis de générer différentes infographies sur la question des CPS. Certaines pour expliquer les différentes CPS en détail, d'autres pour rentrer plus dans des considérations théoriques et pratiques. Ces mêmes outils permettent de contribuer aux différents plaidoyers.

### Etat de l'art sur le déploiement des CPS à d'autres publics :

Un état de l'art sur ce qui était développé dans le cadre de la promotion de la santé et dans le système scolaire a d'abord été entrepris, puis la perspective d'un développement des CPS au long cours a été le point d'ancrage d'une recherche de littérature sur les différents publics pouvant accueillir une démarche CPS.

En ce sens, différentes bibliographies ont été constituées au sujet des personnes âgées, des personnes en situation de vulnérabilité (précarité, isolement social...) et dans le champ du handicap.

### Banchmarketing :

Une revue des différentes actions, formations et programmes des différents IREPS dont l'IREPS ARA, Nouvelle-Aquitaine et Bourgogne-Franche-Comté permettent d'avoir une vision future sur les perspectives de développement des CPS sur le territoire corse par rapport à des pratiques déjà ancrées sur ces différentes régions.

La mise à disposition de l'ensemble de ces outils aide les acteurs, l'accompagnement des publics, la valorisation et l'amélioration des connaissances sur le sujet des CPS en interne et pour les partenaires.

### Intégration d'un réseau interuniversitaire :

Promotion Santé Corse a intégré dès septembre 2023 le Réseau des Universités pour l'éducation à la santé (Unirés).

L'adhésion de Promotion Santé corse au travers d'une personne ressource CPS tend à inscrire la structure dans une démarche de partage des savoirs, d'expériences et de capitalisation des actions existantes.

Cette dynamique permettra à termes de valoriser les actions de Promotion Santé Corse dans une démarche de recherche scientifique par le biais de publications scientifiques, de participations à des colloques internationaux.

Ainsi, la démarche est également adossée aux actions de la Fédération, du site Sirena et des potentiels liens émergents au niveau local avec l'Université de Corse.

# Le déploiement des CPS en quelques chiffres



## LES FORMATIONS

3 niveaux de formation

4 sessions de niveau 1

➔ 36 personnes formées

3 sessions de formation par webinaire

➔ 83 personnes formées

1 guide d'auto-évaluation post formation créé

## LES PARTENARIATS



20 partenaires rencontrés

## COMMUNICATION

- 1 plaidoyer
- 1 colloque CPS
- 1 participation à un Podcast
- 1 adhésion au réseau UNIRES
- 1 Animation World Café
- 1 Site dédié Sirena CPS

## LES OUTILS



- Le petit Cabas
- Comete
- Planete
- Le Padlet dédié
- Les infographies



2 chargées de projet dédiées à la mission



## Les projets 2023



Les Semaines d'informations sur la  
Santé Mentale  
La Semaine Européenne de la Vaccination  
Le Service National Universel  
Le Service Sanitaire  
Les événements 2023

# Les Semaines d'Informations sur la Santé Mentale

Les Semaines d'Information sur la Santé Mentale sont un événement annuel qui s'adresse au grand public, afin d'ouvrir le débat sur les questions de santé mentale. Chaque année, pendant 2 semaines en octobre, associations, citoyens et professionnels se mobilisent et organisent des manifestations d'information et de réflexion (ciné débat, conférence, théâtre, atelier découverte, concert, portes ouvertes etc...) dans toute la France.

L'édition 2023 avait pour thème " A tous les âges de ma vie, ma santé mentale est un droit"



La coordination régionale des Semaines d'Information sur la Santé Mentale est assurée par Promotion Santé Corse.

Tout au long de l'année, de nombreux partenaires de toutes la Corse se sont réunis pour assurer le déploiement d'actions sur l'ensemble du territoire. Cette dynamique d'animation permet l'organisation d'évènements au plus près des populations. Cette année l'accent a été mis sur la diffusion de l'information au plus près des publics en particulier des enfants et des jeunes.

A Ajaccio, les Semaines d'Information sur la Santé Mentale ont commencé avec l'enregistrement de **la Table ronde autour de la Santé Mentale** organisé par l'IREPS en partenariat avec Podcastu et le CIAS du Pays Ajaccien. Ce temps d'échanges a permis d'ouvrir le débat entre les professionnels et les usagers.

Cet épisode contient des témoignages sur des parcours en santé mentale, de la dépression, de la bipolarité, des tentatives de suicides...

A Bastia, les Semaines d'Information sur la Santé Mentale ont débuté par une conférence débat autour de **"La Santé Mentale des adolescents"** au Lycée Jeanne d'Arc. Ce moment d'échange entre professionnels et lycéens autour d'un micro-trottoir réalisé par ces derniers a permis d'ouvrir le débat, une soixantaine de personnes ont pu s'exprimer et confronter les points de vues de chacun.

Lundi 9 octobre au soir, le vernissage de **l'exposition SISM2023** avait lieu à la gare de Bastia. Cette exposition réalisée dans les ateliers du Gem Se construire ensemble, de la Villa San Ornello, de l'hôpital de Bastia, de la clinique du Cap et d'ISATIS permet de valoriser le travail réalisé par les usagers.

Jeudi 12 octobre, le premier rendez-vous était à Sartène autour pour un forum sur la santé mentale des Jeunes **" A Saluta di a ghjuventù"**. Réunissant plus de 20 partenaires et les élèves du lycée de Sartène, cet événement réalisé avec le PAEJ Spaziu ghjuventù, est une véritable réussite sur la territoire Sartinese.

L'après-midi, c'est à Porto Vecchio que la journée se poursuivait avec une table ronde co-organisée avec la Mairie de Porto Vecchio autour de **la prise en charge des enfants et des adolescents dans l'extrême Sud.**

Une journée riche en débat qui a permis aux acteurs de se rencontrer et d'échanger.

Le soir, c'est à Bastia que la journée se terminait avec le spectacle de danse de Saveria Tomasi **"Le Silence des Colombes"** et du conservatoire Henri Tomasi.

La seconde semaine tout aussi riche en événements, a vu se dérouler une **conférence autour de la réhabilitation psychosociale à Ajaccio, un ciné-débat à Bastia** avec le tout jeune Club House.

En Balagne également, une journée d'information sur la Santé Mentale s'est tenue le 18 octobre ainsi que des ateliers de l'ARACT Corse autour de la Santé Mentale et l'évolution des addictions au travail.

Deux semaines pour travailler sur la déstigmatisation et les idées reçues, des échanges riches et très ouverts, encore une belle réussite pour cet événement régional.

# Les Semaines d'Informations sur la Santé Mentale en quelques chiffres



## LES ACTIONS

7 Conférences-débats & tables rondes

➔ 5 Journées d'informations

➔ 2 Ateliers débats

3 Actions Culture & Santé

3 Actions apparentées

1 Podcast enregistré

## LES PARTENARIATS



35 partenaires  
mobilisés

11 réunions de  
préparation

## COMMUNICATION

- 1 dossier de presse
- 4 affiches réalisées
- 1 programme régional
- 1 émission télé
- 1 émission radio
- 3 reportages au journal télévisé
- 2 articles dans Corse Matin
- 1 article sur Corse Net Infos
- 2 articles sur le site ireps.corsica

## LES RÉSEAUX SOCIAUX DÉDIÉE AUX SISM

- Facebook
  - 18 post, 360 followers, 6243 personnes touchées
- Twitter/X
  - 15 tweet, 186 followers, 4000 personnes touchées
- Instagram
  - 24 story, 474 followers, 3245 personnes touchées
- Brevo
  - 2 newsletters, 1764 destinataires, 861 interactions



Plus de 1000  
personnes présentes  
aux actions durant  
les deux semaines

# La Semaine Européenne de la Vaccination

La Semaine Européenne de la Vaccination 2023 est une occasion pour les professionnels de la santé et du social de promouvoir la vaccination auprès de leurs patients et de sensibiliser le grand public aux avantages de la vaccination pour la santé publique.

En France, l'événement est coordonné au niveau national par le Ministère de la santé et Santé publique France (Agence nationale de santé publique) : la thématique retenue au plan national pour cette année est "La vaccination pour tous".

En complément de la thématique choisie au niveau national, la vaccination contre le HPV chez les adolescents a été identifiée comme une priorité régionale en raison des enjeux de santé publique liés à cette question et de la couverture vaccinale considérée comme insuffisante dans la région.

## DÉROULÉ DE LA SEMAINE :

L'organisation a été similaire aux années précédentes, avec une participation de Promotion Santé Corse et de l'ARS aux réunions nationales de Santé publique France et du ministère de la Santé.

Les actions menées par les partenaires sont reconduites d'une année sur l'autre, laissant une grande place à la diffusion documentaire, à la sensibilisation et à l'information des publics ciblés par les promoteurs de la vaccination.

Les actions de promotion de la vaccination ont ciblé le grand public, en grande majorité les parents, ainsi que les professionnels de santé.

Promise au début de 2023 par M. Macron, la campagne de vaccination contre les papillomavirus humains (HPV), a été lancée, début octobre dans tous les collèges publics de la région.

Les actions le plus fréquemment réalisées :

1. Information et sensibilisation du grand public
2. Formation des professionnels de santé et des étudiants
3. Vaccination et mises à jour des carnets de vaccination

Outre la mobilisation régionale, Promotion Santé Corse a mené des actions de communication sur les réseaux sociaux, dans ses outils de communication (site et newsletter), mis en ligne son dossier de ressources.

La SEV 2023 a été marquée par une mobilisation continue des partenaires et acteurs autour de la vaccination, tant durant la semaine dédiée que tout au long de l'année. L'accent a été mis sur la promotion de toutes les vaccinations à tous les âges, soulignant ainsi l'importance de la vaccination en tant qu'enjeu majeur de santé publique. Les efforts visant à recentrer la vaccination au cœur des préoccupations et à accroître les taux de vaccination doivent être poursuivis.

Les points forts identifiés dans ce bilan incluent la participation active des Maisons de Santé Pluriprofessionnelles (MSP), la disponibilité des outils nationaux, l'intérêt soutenu du public pour la vaccination, ainsi que la mobilisation efficace des partenaires impliqués dans la campagne.

## CHIFFRES CLÉS 2023 :

**10** partenaires mobilisés  
**28** actions de typologies différentes.  
**56** affiches,  
**250** marque-page,  
**5556** cartes  
**2440** dépliants ou brochures ont été diffusés aux partenaires par Promotion Santé Corse



# Le Service National Universel

En mars 2023, Promotion Santé Corse a été sollicitée pour mettre en place le module promotion de la santé, réalisé dans le cadre du Service National Universel.

Le SNU s'adresse à de jeunes volontaires âgés de 15 à 17 ans. Il vise à renforcer la cohésion nationale, à contribuer au développement d'une culture de l'engagement ainsi qu'à accompagner les parcours personnels, civiques et professionnels des jeunes. La promotion de la santé fait partie de l'axe autonomie aux côtés de la connaissance des services publics et de l'accès aux droits.

Le séjour réalisé dans le cadre du SNU, avec ses différentes situations d'expériences du quotidien, constitue une opportunité pour évoquer les choix et comportements favorables en matière de santé. La promotion de la santé permet d'aborder ces thématiques de manière globale et bienveillante.

## DÉROULÉ DE LA FORMATION

Promotion Santé Corse a fait le choix de proposer des modules reposant sur les pédagogies actives qui visent à sensibiliser à l'approche globale et positive de la santé, à mettre en place une réflexion, des échanges chez les encadrants, tuteurs et jeunes favorisant la prise de conscience sur les éléments qui impactent la santé, d'un point de vue collectif et individuel et sur les possibilités d'agir sur certains facteurs.

Nos deux formatrices ont animé les ateliers sur les déterminants de la santé directement auprès des jeunes, au cours des deux séjours.

## OBJECTIF DU MODULE DE FORMATION

Sensibiliser les professionnels encadrants des séjours SNU à la promotion de la santé.

L'atteinte de cet objectif passe par :

- Un échange qui prend appui sur plusieurs techniques d'animation ayant pour objectif de travailler sur les représentations et de sensibiliser à une vision globale de la santé.
- La mise à disposition d'un support de ressources (PDF) en lien avec la promotion de la santé qui sera diffusé aux participants

## OBJECTIFS DES ATELIERS JEUNES

Favoriser le dialogue et la communication autour des représentations liées à la santé à l'aide d'un support pédagogique.

Prendre conscience que différents éléments influencent et impactent la santé.

## BILAN DE LA FORMATION

Les encadrants ont fortement apprécié les outils présentés et leur mise en pratique. Certaines des techniques présentées ont été, par ailleurs, utilisées auprès des jeunes. Ces outils ont facilité la communication autour des différents thèmes de santé avec les adolescents.

Les réponses et réflexions des jeunes ont évolué au cours des activités proposées : si elles étaient souvent en lien avec le soin et le médical en début d'atelier, elles se sont peu à peu construites autour d'une réflexion sur les comportements favorables ou défavorables en matière de santé.

## CHIFFRES CLÉS 2023 :

Sagone :  
**14** encadrants  
**89** jeunes

Algaghjola :  
**14** encadrants  
**84** jeunes

# Le Service Sanitaire des étudiants en santé

Le service sanitaire est lancé depuis la rentrée 2018 pour les 47 000 étudiants en santé. Les agences régionales de santé co-président avec les recteurs d'académie, le comité régional du service sanitaire pour la mise en œuvre et le pilotage.

Notre instance intervient au sein des instituts de formation pour permettre aux élèves de mieux appréhender leur posture en éducation pour la santé.

## DÉROULÉ DE LA FORMATION

Au lancement de cette mission l'IREPS a créé un guide pratique pour les étudiants infirmiers, reprenant la posture en promotion de la santé, les fondamentaux de la méthodologie de projet et les repères en termes de ressources documentaires.

Au fil des ans, les ressources à dispositions se sont étoffées. Après avoir édité des guides thématiques nous sommes maintenant passés au « tout numérique » en mettant à disposition des étudiants un Padlet par grand thème reprenant plusieurs éléments :

- Les fondamentaux en promotion de la santé où l'on retrouve la méthodologie, la posture, les définitions en promotion de la santé
- Des Padlets thématiques pour que les étudiants se repèrent en fonction des projets qui seront menés. Nous y retrouvons donc les thèmes suivants : vie affective et sexuelle (contraception, IST, cyberharcèlement...), hygiène de vie (alimentation et activité physique, sommeil, usage des écrans...) addiction aux produits

Des sous-thèmes choisis par les étudiants en cohérence avec leurs lieux de stage ont été inclus dans les différents Padlets : développement de l'enfant de 0 à 6 ans, prévention et repérage des violences intrafamiliales, alimentation de l'enfant de 0 à 6 ans, prévention relative au HPV.

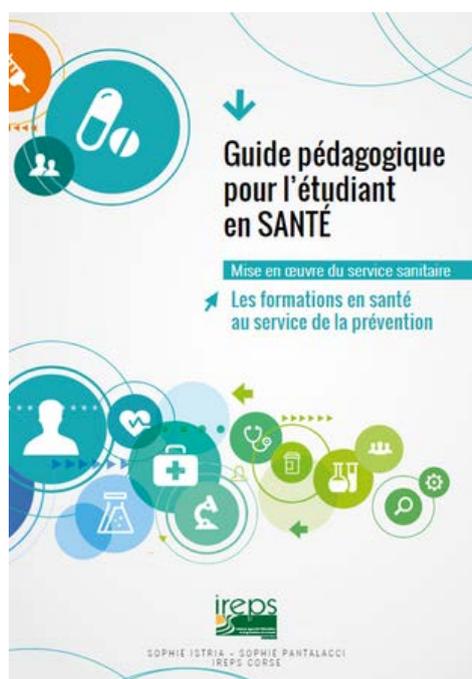
En parallèle, Promotion Santé Corse met en place des sessions pour préparer les séances et monter les séquences que les étudiants devront animer.

Les séances ont pour vocation de travailler sur le contenu de leurs interventions à la fois autour des messages, de la posture en éducation pour la santé et surtout en leur proposant des supports (outils pédagogiques, jeux, supports ludiques...) permettant d'aborder la séance sous un mode participatif.

Cette action est évaluée chaque année et les cadres infirmiers comme les étudiants sont très satisfaits des interventions. Les établissements où sont réalisés les stages font également des retours très positifs sur les apports de l'IREPS pour le contenu des séances.

## CHIFFRES CLÉS 2022 :

**120** étudiants formés  
**2 sessions** (1 sur Ajaccio 1 sur Bastia)  
**5** guides disponibles  
**4** dossiers ressources



# La participation aux événements

La campagne de prévention des risques de l'été est déclinée tous les ans sur le territoire : les opérations d'information à destination du grand public dans des lieux à large flux touristique ont été déployées avec 5 jeunes volontaires du SNU qui ont sillonné les marchés et les lieux touristiques pour aller vers le public et parler prévention santé et risques de l'été.

Cette année l'ARS Corse a sollicité l'IREPS Corse pour former 5 jeunes volontaires du SNU qui vont sillonner les marchés et les lieux touristiques pour aller vers le public et parler prévention santé et risques de l'été.

## FORMATION DES JEUNES VOLONTAIRES SNU POUR LA CAMPAGNE D'ÉTÉ

L'équipe d'animation propose des ateliers pédagogiques et ludiques accessibles à tous sur l'exposition solaire, les moustiques tigres et les tiques, l'alimentation... ainsi qu'un espace d'information sur la sexualité (choisir sa contraception, les premières fois, les infections sexuellement transmissibles), sur les addictions (alcool, tabac...), les gestes barrières, la vaccination...

Les objectifs des séances de sensibilisation/formation :

- Sensibiliser à la prévention et à la communication en santé
- Présenter les documents de prévention
- Présenter les outils pédagogiques et les prêter pour les interventions

Après avoir échangé à propos du Service National Universel (SNU) mené en dehors de notre région, il est apparu que les jeunes ont principalement bénéficié de formations portant sur la cohésion de groupe. Par conséquent, nous avons abordé avec elles, la promotion de la santé, ses valeurs et ses démarches, dans le but de contextualiser l'approche de la communication en santé et d'approfondir les informations à fournir en fonction des différentes thématiques à aborder.

Un dossier en ligne a facilité l'accès aux ressources en ligne, aux supports de prévention disponibles dans le service de documentation (affiches, cartes, dépliants, brochures, préservatifs) et un prêt d'outils a été consenti afin qu'elles puissent servir comme tremplin à la communication.

Pour cette formation ont été réalisés :

1 dossier documentaire actualisé, intégrant toutes les ressources présentées

1 support de formation

### CHIFFRES CLÉS :

2 sessions de formation

34 affiches

2475 dépliants et brochures

1110 cartes et marque-pages



