



LA REVUE WEB DE L'IREPS CORSE

Retrouvez des informations utiles en promotion de la santé à l'heure du confinement (Qualité de l'air intérieur, alimentation, activité physique, santé mentale, etc.) et sur l'accès à des services de santé et d'accès aux droits.

Mars 2020

N. 1

POUR LES ENFANTS

Comment expliquer de manière ludique le virus et le confinement aux enfants

<https://www.cocovirus.net/>

ENSEIGNEMENT

Emission RCFM « Les experts : L'école à l'heure du Coronavirus »

<https://www.francebleu.fr/emissions/service-compris>

SANTÉ MENTALE

Épidémie et confinement : ressources utiles pour notre santé mentale

<http://www.psycom.org/Espace-Press/Actualites-du-Psycom/Epidemie-et-confinement-ressources-utiles-pour-notre-sante-mentale#Anchor1>

TÉLÉTRAVAIL

7 conseils pour combiner vie professionnelle et vie personnelle

<https://start.lesechos.fr/travailler-mieux/flexibilite-travail/teletravail-7-conseils-pour-combiner-au-mieux-vie-pro-vie-perso-en-période-de-confinement-17636.php>

NETTOYAGE

Retrouvez ici les conseils pour bien mettre en place les mesures d'hygiène

https://quebec.huffingtonpost.ca/entry/covid-19-vetements_qc_5e7e1906c5b6614922663535

https://quebec.huffingtonpost.ca/entry/coronavirus-voici-comment-desinfecter-aliments-votre-cuisine_qc_5e7a7592c5b6e051e8dce34e

INFORMATIONS

Où trouver de l'informations fiables ?

<https://www.hoaxbuster.com/>

https://www.lemonde.fr/les-decodeurs/article/2020/03/13/coronavirus-petit-guide-pour-distinguer-les-fausses-rumeurs-des-vrais-conseils_6032938_4355770.html

Depuis dimanche 29 mars, la plateforme <https://solidarite-numerique.fr/> aide les personnes en délicatesse avec les outils numériques. Un numéro de téléphone associé, le **01 70 772 372**, du lundi au vendredi, de 9h à 8h, pour ceux qui souhaiteraient prendre conseil auprès d'un des 700 "médiateurs du numérique" volontaires.

Un numéro vert répond à vos questions sur le Coronavirus COVID-19 en permanence, 24h/24 et 7j/7 : **0 800 130 000**. **Attention, la plateforme téléphonique n'est pas habilitée à dispenser des conseils médicaux.**

POINT DE SITUATION COVID EN CORSE

<https://www.corse.ars.sante.fr/informations-utiles-et-point-de-situation>